

### 健康・生活 豆知識

No.7

## 医療費控除の対象は 10万円以上とは限らない 家族の医療費も合算を

本人や家族のために支払った医療費が一定額を超える場合は、「医療費控除」として申告の際に所得から差し引くことができます。

本人の医療費だけでなく、同一生計の親族(扶養親族でなくてもよい)が支払った医療費も対象になります。

**医療費控除の内容**

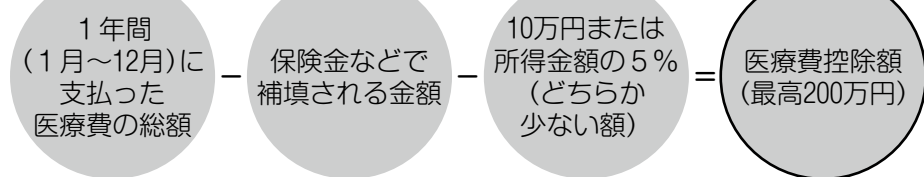
前年(1月1日～12月31日)に支払った医療費自己負担額の総額(世帯合算)が、「10万円」または「所得金額の5%」(どちらか少ない額)を超えた場合、最高の200万円までの医療費控除



が受けられます。医療費が10万円以下でも対象になることがあります。例えば、収入が、年240万円以下の公的年金だけの高齢者の場合、公的年金控除後の所得金額は120万円となり、その5%である6万円を超えた分が対象になります。

(給与収入311万円、65歳以上の年金収入320万円以下の人は医療費が10万円以下でも医療費控除が可能です)

#### 医療費控除額の計算方法



#### 医療費控除の対象とならないものの例

- 人間ドック・健康診断費用(異常が見つかり、通院・入院が必要になった場合には対象になる)
- 通院のための自家用車のガソリン代
- 診断書料
- 美容整形

#### 医療費控除の対象となるものの例

- 医師・歯科医師による診療費、入院費(室料は治療費必要な時)
- 医師の診療を受けるための通院費(タクシー代はやむを得ない場合のみ)
- 介護保険の医療系居宅サービス(訪問看護・デイケアなど)、医療系サービスと併用される福祉系居宅サービス(ホームヘルプ・デイサービスなど)の利用料
- 介護保険施設の利用料・食費・居住費(特別養護老人ホームは費用の半額)
- 治療のためのはり・きゅう・マッサージ、柔道整復などの施術費
- 薬局で購入した薬代(ドリンクなどの栄養剤は除く)
- 療養上の世話のために家政婦などに支払った費用
- 寝たきりの人のおむつ代(医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要)

大阪社会保険推進協議会「相談活動ハンドブック」より引用

詳しく知りたい方は、組織部(樋ノ上)までご相談ください。

### スタッフ募集

- 職種
- 看護師
  - 介護福祉士
  - ヘルパー
  - ケアマネ
- 勤務場所
- 寝屋川市、門真市、守口市の事業所
- 諸条件
- 法人規程に基づき、詳細は面談の上
  - ★組合員のみなさんからご紹介いただいた場合、お礼制度があります。
  - ★お問い合わせ先は本部(総務)徳岡 ☎072-882-5093まで

### 各支部で実施

■バレンタイン行動は

2月7日

※寝屋川市、協会けんぽ家族は3月末まで受信可。いずれも、健康保険証、受診券持参の事

■法律相談

2月26日(金)午後2時～あさひ事業所

お問い合わせは組織部まで

### 伝言板

■日曜健診

2月7日・21日、3月13日

みい診療所

■みい診療所

理事 大森輝夫

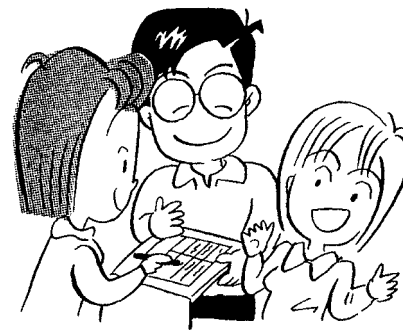
■宋誠美

みい診療所 課長

# 「戦争法」廃止へ!みんなの声を!

## 「戦争させない・9条壊すな」

### 総がかり行動で12000筆署名を!



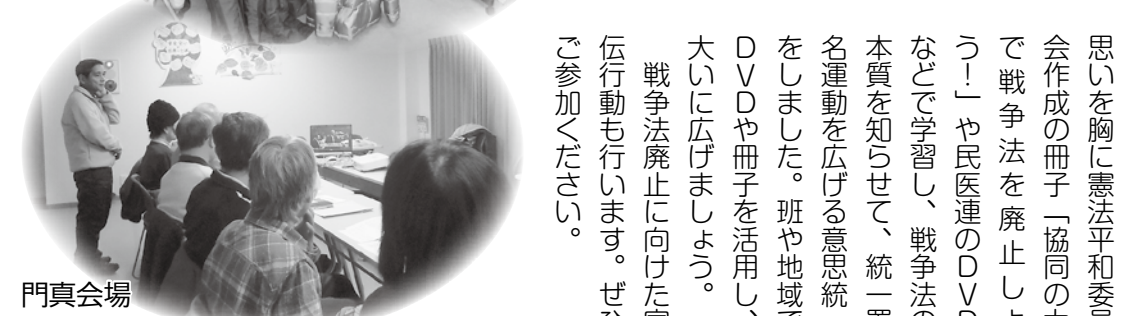
けいはん医療生協は、行動指針で「平和憲法を守り、誰もが安心して医療・介護がうけられるような社会制度充実のため」の行動に取り組みます」と掲げています。

強行採決された戦争法(安保法制)の施行が迫る中、「戦争はいや」「憲法9条を守ろう」「立憲主義を守ろう」の声をかたみにする、その源が「戦争法廃止を求める統一署名」です。署名をしてもらえば対話が必要で、署名一人ひとりの意見を聞き、私たちの平和への強い思いを伝えることで、対話は深まります。12000筆はけいはん医療生協が取り組んだことのない壮大な目標ですが、1万人の組合員さんの力に依拠すれば実現可能で、平和をこころの理念をこぼして伝える署名に伝えます。

**戦争法廃止へ学び、広げよう**

「戦争法廃止を求める統一署名」学習会を1月19日、門真と寝屋川の2会場で開催。戦争法と統一署名について学びました。両会場とも、「戦争させない・9条壊すな」のDVDや冊子を活用し、大いに広げましょう。

戦争法廃止に向けた宣伝行動も行います。ぜひご参加ください。



寝屋川会場 門真会場

## 戦争法廃止 宣伝行動へ!!

### あなたも参加を

- ◆寝屋川協議会 2月14日(日) 午後1時～2時 寝屋川市駅アドバンス側
- ◆門真協議会 2月6日(土) 午後2時～3時 古川橋駅ダイエー側
- ◆守口協議会 2月12日(金) 午後5時半～6時 守口市駅マライオン前

## 平和の願いを託して

**戦争法廃止へ**

ひまわり支部 高岡 奈緒

「誰の子でも殺させない」。世界中の子供たちが、これ以上犠牲にならぬのを耐えられませぬ。戦場に赴く兵士も誰かの子でもあるはず。5月3日は、私の第4子の出産予定日です。新しい命に誓って、戦争法を廃止させたいです。

なるの耐えられませぬ。戦場に赴く兵士も誰かの子でもあるはず。5月3日は、私の第4子の出産予定日です。新しい命に誓って、戦争法を廃止させたいです。

10万人もの反対を唱える国民が国会周辺を包囲したにもかかわらず、現政権は安全保障法を強行可決。あの反対の熱意を肌で感じた私は戦後70年

## 健診受診

## もうおすすめですか?

2015年度の特定健診(健康づくり健診)終了の期限が迫っています。

### 健診受診から広がる健康づくり

守口市はすでに終了し、門真市は2月末、寝屋川市は3月末で終了します。また、協会けんぽの特定健診も3月末までです。お手元に「受診券」が残っていませんか。まだの方はお急ぎください。

医療生協の「健康づくり健診」は、健康になるための健診と位置付け、健診受診をお勧めすること、私たち医療生協の役割だと思い、40歳以上の組合員さんに案内しています。

健診受診後には、健診結果を健康づくりの活かすための「健診結果学習会」も開催。サークルやハイキング、ヘルスアップチャレンジなどで健康づくりに挑戦しています。

### 健康づくり健診 総項目37項目

- 主なオプション(特定健診時に追加できる)検査
- 胸部レントゲン検査(肺がん検診、行政により違います)
  - 便潜血検査(行政により違います)
  - 骨密度検査(X線400円、超音波100円)
  - 動脈硬化検査(※1,000円)
  - 頸部超音波検査(頸部のエコー検査 ※2,500円)
  - ペプシノゲン検査(※2,000円)
  - PSA検査(※1,000円)
  - CEA検査(※1,000円)
- ※詳細は各診療所にお尋ねください。



## 健康づくり健診でいのち拾い

みい支部 支部長 野路 郁子



がんはじめ、がんを発見するための血液検査も充実しています。是非、健康づくり健診と合わせて検査されることをお勧めします。

みい支部のKさん(76歳女性)は支部からの日曜健診の案内を受け早速受診。3日後、みい診療所からすぐ来てほしいという電話。

どこが悪いのかな、最近自転車坂道を上るとき、今まで以上にしんどいなあと感じていたくらいで、元気がなくなっていました。と軽い気持ちで行きました。

ところが健診結果は赤血球が異常に少なく3分の1しかない、このままだと大変なことになるまですよと言われ、枚方の病院を紹介されました。放置早速病院を受診。放置すれば倒れてしまいますと即入院。輸血され1か月の治療生活。

「お陰で元気になりました。ありがとうございます。ありがとうございました。とお礼に来られ、ビックリ。良かったよかったです。と喜んで合いました。

貧血検査は特定健診の項目にはなく、組合員の健康づくり健診ならではの早期発見早期治療で命拾いされたことを支部に伝え、改めて健診の大切さを感じた一幕でした。みなさん、年に一度は必ず健診を受けましょう。

の憲法9条の精神を褒賞させないために署名運動に取り組みねばと強く思っています。

### 地域包括ケアの展開

25周年記念誌を読んで

私の意見 感想

よいテキストです

25周年記念誌は、文字は小さいですが内容は非常に豊富です。

組合員アンケート調査から明らかになった点として、「施設介護サービスへのニーズが高いこと、居住介護サービスの利用を希望する声が圧倒的に多い」ことをあげています。「介護サービスの障壁を取り除くことも重要」と指摘。

組合員は「相談相手として大変頼られている。多くの人とつながる活動を期待」と結んでいます。

けいはん医療生協の歴史がよくわかり、「地域包括ケアの展開」についてのよいテキストといえます。

わたし達が目指す地域包括ケア

今回のアンケート調査で、組合員に介護保険制度の理解がすすんでいない事が分かりました。介護が必要になったが、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、医療・介護のネットワークを支えることが、私達が目指す地域包括ケアではないでしょうか。

チーム医療・介護が可能で、健康を守り、命を守り、地域の生きがいや希望をつくる事業所に向け、予防・介護・医療・生活・住居を一体的に支援し、住み慣れた地域で、いつまでも生活ができるケアシステムの担い手になれる様に頑張ります。