

3協議会で けいはんしゃべり場 開催しました!

けいはん医療生協では、「医療福祉協会のいのちの章典」の実践交流の場として、毎年、「しゃべり場」を企画しています。より地域と支部・事業所に密着したとりこみ交流の場として、今年から協議会ごとに行いました。

寝屋川 実らせて、みんな笑顔の 地域まるごとケア

11月26日(土)午後2時から、しゃべり場が85名の参加で開催されました。



たんぼぼ、ゆうゆう支部 奮闘した合同出張健診



ゆうゆう支部のみなさんの力演

演題数は支部、事業所などの14で、最優秀賞に輝いたのは、たんぼぼ支部の「出張健診と結果学習会」と訪問看護チームの「Aさんとの係わりから学び」でした。どの支部・事業所の発表も、日頃の活動の積み重ねが参加者に伝わりました。事業所見学ツアーをしなくても職員の方が、地

門真 医療・介護・子育ての つながり 門真のみんなの つながり

12月3日、しゃべり場・門真が開催され、60名が参加しました。



本部もがんばって発表

今回はじめて、外部の門真市社会福祉協議会から2名の日常生活自立支援事業専門員の方に参加していただきました。診療所や事業所、支部やボランティア、平和の取り組み、日頃の活動など14演題が発表されました。その一つひとつが、きずなを強め「地域まるごとケア」を強めること。そして、ゆき届いた「保健・医療・介護・住



みどりケアプランセンターのみなさんの熱演

守口 レシコンローヤねん、 よつ、しゃべり場

守口は12月3日に行いました。17演題の発表者を含め80名の参加。目標を超える規模で、熱気あふれる2時間半となりました。得点基準に絶対的な基準があるわけではないので、審査員の考えで判断せざるをえなかった面もありました。私は、医療・介護を必要とされる高齢者の方の人生や人間性について考えさせられる題



元氣ななまたち

おせち 御節料理とは?

「おせち」は「御節供(おせち)」「おせち(おせち)」「おせち(おせち)」の略であり、中国から伝わった五節供の行事に由来します。奈良時代には

朝廷内で節会せち(おせち)として行われ、そこで供されるものを節供せち(おせち)と言われました。これを

健康・生活 豆知識 No.15



一般庶民がならって御節供を行うようになったものと考えられています。重箱に御節を詰める手法が完全に確立した時期は第二次大戦後で、デザートなどが見栄えの良い重箱入りの御節料理を発売したことによって言われています。

御節料理の基本は祝肴三種(黒豆、数の子、ごまめ、たたきごぼう等)、煮しめ、酢の物、焼き物ですが、最近では中華料理、西洋料理な

2017年 けいはんニュース世相イロハかるた

理事 大森 輝夫

よ よって たかつて 地域まるごとケア

う ウソと ごまかして 年金カット

き 決まり手は、「市民と野党の共闘」

い いままでも 有ると思うな 安倍暴走政権

せ 戦闘を 衝突と言い 「かけつけ警護」

い 医療も 暮らしも 壊すTPP

ん んトランプで ジョーカー 引いた米国人

は 歯磨きは 一日一回 きっちり

い いごよと いうときの 医療生協

け 憲法守り 生かして70年

と多彩な料理もあわせて 重箱に詰められることも (ウィキペディアから)

お餅をのどに詰まらせないよう 注意しましょう

- ① 予防のためには次の4点が大切
- ② 餅は小さく切って食べやすい大きさにする。
- ③ お茶や水を飲んでのどを湿らせ、のど越しをよくする。
- ④ ゆっくり噛んで口の中で細かくし、飲み込む。



介護スタッフ大募集

- ・介護福祉士
- ・実務者研修修了者
- ・初任者研修修了者
- ・ヘルパー2級
- ・看護師

生協だから、充実の福利厚生!

無資格は応相談 働きながら資格取得も可能!

問い合わせ: けいはん医療生協同組合 門真市上島町38番8号 電話 072-882-5093 平日(9時~17時) 担当: 満若・山田

伝言板

- 法律相談(要予約) 1月27日(金) 14時 072(882)5005
- 日曜健診(組織部) 1月8日(日) 9時 加費200円および交通費・小雨決行
- みどり診療所 1月22日 2月19日 3月12日
- みどり診療所 光神社など、真田幸村ゆかりの地



今日もおいしくいただきました

11月1日号の 字句訂正

筆者からのお申し出により、4面目が町探訪の、後ろから14行目、「西橋場村」を「西橋波村」に訂正いたします。

支部・班・組合員・事業所 みんなのいきみ

やっぱり班は 大切やね! 班会でつながろう!!

ともしぎ支部では「みんなで一緒に作って食べたいな」そんな一言がきっかけで、ミックスベジタブル班が誕生しました。「美味しかった、手作りで楽しかった」と定期的に開催したいね」と声がだされています。昨年の4月ごろから新しい班、休止していた班が活動をはじめています。その他、太極拳班、ウオーキング班、歌う会班などが活動しています。また、9月には木屋校区に地域班が誕生。ともしぎ支部の合言葉は「班会でつながろう」です。



みい西支部 新支部長誕生

支部長 田中 久子

今年1月から運営委員に加わったばかりで医療生協の何かわからない私ですが、10月からみなさんの協力を得て支部長を引きつることにになりました。この地域は、みいふれあいの家の地元で、まず居場所づくりとしてカフェと健康学習会を始めていこうと思っています。



達成をよるこぶ支部・事業所メンバー

運営委員会では「がんばろう」と威勢のいいことを言いながら、内心では「毎年目標達成なんて無理や」と消極的な気持ちになっていたのですが、みんなの力です。活動日に6名の仲間を増やし、ともに元気がでました。運営委員全員の達成をよるこぶ支部・事業所メンバー

運営委員のやる気とパワーに励まされ、月間目標達成 守口東支部

やる気とパワーに私が励まされています。ある日立ち寄った居酒屋でたまたま隣となった人と話すうちに、その場で加入してもらったという、びっくりほん。な経験もありました。11月末で年間仲間増やし目標80%を達成しましたが、やっぱり100%は目指したいねという「無謀」な声にドキドキワクワクです。

支部長 西田則子