

けいはん医療生活協同組合憲章

私たちは、平和を守り「ずっと元気にこの街で」のスローガンのもと、明るい街づくりや健康づくりが実現できる、民主的な医療生協をめざします。

けいはん医療生協ニュース

発行2017年6月1日 No.263

けいはん医療生活協同組合 組織部 〒571-0061 門真市朝日町20-15 ☎ 072(882)5025 FAX 072(882)5048 URL http://www.keihan-healthcoop.net e-mail info@keihan-healthcoop.net

組合員現勢

2017年5月1日現在 世帯数 8,337世帯 組合員数 11,885名 出資金 4億29,155千円



特定健診が始まりました

年に一度は健康づくり健診を受けよう！ (37項目)

特定健診の項目や受診の場所など3市でそれぞれ違います。一斉に6月からスタートしました。「健康づくり健診」で、組合員のみならずの健康づくりに役立てまじょう。

生活習慣病の早期発見に役立つ健康診断

みい診療所 高尾文介 所長



最近、私たちはコンビニ・スーパーなどで糖分・脂肪分の多い食品(ケーキ・菓子パン・インスタント食品など)及び防腐剤を使った保存食(ソーセージ・ハムなど)に囲まれ、便利になった反面、これらを摂取し続けることにより糖尿病・脂質異常・高血圧などの生活習慣病が年々増えています。生活習慣病はほとんど症状が出ないので、気がつかないまま

手遅れを出さない 年を重ねると、自然に体が故障しやすくなります。病気がかかるとより重症になりやすく、治療に時間を要するようになり、医療費も介護費用も負担になります。病気がならないことは老後を楽しんで過ごせる不可欠の要素ではないでしょうか。是非定期的に健診を受けましょう。けいはん医療生協がお手伝いをします。

病気が進行し、脳梗塞・心臓病・腎障害などの合併症が出て来て初めて気づき、手遅れの状態になることが多い病気です。そのため、症状がなくても40歳を過ぎると定期的に健診を受け、健康状態を確認する必要があります。現在国が定めている年1回の特定健診は肥満・脂質異常・高血圧・糖尿病の早期発見に役立ちます。

組合員ならではの追加項目

けいはん医療生協は、



よくある質問

Q 健診で何か見つかるのが怖いですか？

A 健診案内する中で、よく耳にする言葉です。でも、手遅れになるのはもっと怖いと思いませんか？個人と市の医療費もよけいにかかりま

す。家族の安心のためにも、勇気をもって受診し、早期発見・早期治療をお勧めします。

Q 「健康づくり健診」を受けたいのですか？

A 平日の診療時間に各診療所で受けられます。

けいはん医療生協は、この年に一度の大事な健診をより効果的に行うため、すべての組合員にはより詳細な検査項目を追加して施行しております。具体的には肺結核・肺癌のための胸部レントゲン写真検査、より詳しい肝機能検査項目・膵臓検査項目などが無料で含まれています。また、最近50歳以上の男性に増え続けている前立腺がんの健診項目、女性では寝たきりの主な原因の骨粗しょう症の骨塩定量健診、生活習慣病による動脈硬化の進行具合をはか

す(予約が必要です)。

平日に受診できない方には、送迎も可能な日曜集健診をお勧め

です(さつき診療所は実施して

いません)。



特定健診・後期高齢者健診時に追加できる検査

- ◇大腸がん検診 (便鮮血反応から大腸がんの疑いをみつけます)
○前立腺がん検査 ○ペプシノゲン検査 (胃がんになりやすい状態を調べます)
○CEA検査 (大腸がん等、各種がんで陽性になる腫瘍マーカーです。仮に異常を指摘されても直ちにがんとは断定はできません)
※○印の検査は、採血で実施できる「がん検診」です。
◇肝炎検査 (20歳以上の大阪府民で初めての方のみ無料) …39歳以下の方は単独でも可能です)
◇動脈硬化検査 ◇骨密度検査 ◇眼底検査 (みどり診療所のみ)
■以下の検査は予約が必要です
◇頸部超音波検査 ◇胃がん検査 (胃透視) (注) 門真市民で40歳以上
■けいはんミニドック (健康づくり健診+胃カメラ+腹部エコー) が26,000円で受けられます。寝屋川国保の助成 (上限20,000円) あり

※診療所・自治体で内容が違う場合があります。詳しくは各診療所にお問合せください。
※寝屋川市は消化器ドックで (胃カメラ・腹部エコー・血液検査など) 上限2万円の助成制度があります。

受けなアカン!! がん検診...

健康づくり委員会に 関わっていたS氏が4月末に逝去されました。主治医から再三、胃カメラ検査を勧められ、受けたのは2年後。胃がんが見つかり、手術と抗がん剤治療を受け、その副作用... S氏が最期に言われた言葉は「定期的にがん検診を受けるように伝えていってな」。健康づくり委員会は、早期発見・早期治療を掲げ、「がん検診」受診運動に取り組みます。