

4月に本格的にスタートした「総合事業」ってなに？

前からある

「あいちゃん」との違いは？

①総合事業・緩和型サービスとは？

「緩和型サービス」は「緩和型サービス」は、成研修の修了資格が、介護の専門資格が必要です。サービス内容は介護保険制度で定められています。利用料は原則1割負担です。

「総合事業」は、今年4月から、寝屋川・門真・守口の定款3市で始まった「総合事業」のひとつです。

まず利用者、実施者、料金を説明します。「緩和型」は訪問サービス事業所とデイサービス事業所とで実施されます。ケアプランが必要で、実施者には各市が主催する養



〈問い合わせ窓口〉

- みいケアプランセンター ☎072(835)0111
- みどりケアプランセンター ☎072(882)0051
- さつきケアプランセンター ☎06(6991)3400
- きんだケアプランセンター ☎06(6900)9355

②「支えあいの会」ふれあいの会とは？

寝屋川市は「緩和型サービス」のなかで、市独自の「住民本位の支援事業」を新設。寝屋川市指定事業所の活動員養成講座を受けた有償活動員による生活支援(身体介助はできない)の訪問だけのサービスです。

ここに「ふれあいの会」が必ずあります。これは「支えあいの会」ふれあいの会を設立。介護保険制度で定められた以外のサービスも受けることができます。



〈問い合わせ窓口〉

- みい事業所 ☎072(835)0117

③「あいちゃん」とは？

「あいちゃん」は、組合員同士の助け合い活動です。利用者も実施者も組合員です。また利用される方は高齢者に限らず、子育て支援も含めて全世代の方を対象です。

実施者に資格は特に必要ありません。したがってケアプランは不要です。



〈問い合わせ窓口〉

- あいちゃん事務局 ☎072(884)2055



AEDを使って体験



ロコモ体操

保健大学バージョン アップ講座、盛況!!

7月13日の講座

は、「救命措置とAEDの使い方」、「笑いヨガ・ロコモ体操」、「すこしお生活のための食べ比べ」の内容で開催。27人が参加しました。

まず、守口門真消防組合の方から、AEDを使うまでのポイントを学び、訓練用ボディとAEDを使って体験。続いて楽しく呼吸を整える「笑いヨガ」、「ロコモ体操」でストレッチ。最後は無塩食パンなどですこしお生活のための食べ比べを行いました。

参加者からは、「こんな保健大学なら参加しやすい」、「班会でもやってみようと思う」など、楽しかった、良かったとの感想が寄せられました。

組織部 山川 清

暑い夏こそ「夏・健診」

みい診療所



厳しい暑さが続いています。皆様、体調など崩していませんか？夏は、脱水による脳梗塞、熱中症、免疫力の低下による带状疱疹にもなりやすくなります。体調管理も兼ねて健康診断を受け

てみませんか？夏に受ける健診は、冬の健診より血圧が若干低値傾向?!夏場は外来が他の季節よりは空いており、待ち時間も比較的短縮。クーラーのきいた涼しい所で健診を受けられますか？

みい事業部 副部長 宋 誠実

禁煙治療は保険適応 そろそろ禁煙しませんか？



言うまでもなくタバコの健康被害は甚大です。喫煙者は、非喫煙者の数

倍から数十倍も肺がんや喉頭がんなどになりやす

くなると言われていま

もなります。禁煙すれば咳や痰も少なくなり、歯もきれいになるし、食事もおいしくなるし、お金も貯まります。

2006年4月1日から禁煙治療が保険適応になりました。禁煙外来では約3ヶ月かけて、内服薬や貼付薬の禁煙補助薬を使いながら禁煙指導を行います。禁煙補助薬によつて、禁煙中のイライラを起きにくくしたり、タバコを吸いたくなる気持ちを少なくしたりすることが出来ます。タバコ

健康・生活 豆知識 No.21



受付カウンターで禁煙アピール

倍から数十倍も肺がんや喉頭がんなどになりやすくなると言われていま

を吸いたくなった時の対処法や、禁煙継続のコツもお教えします。

禁煙して半年から1年程度すれば、タバコを欲しいと思わなくなるか、むしろタバコの煙を嫌いになることも多いので、そこまですべりましょう。

みどりの診療所では禁煙外来を行っています。所長・水谷が担当しますので、思い立ったら診療所にご連絡ください。

みどりの診療所 所長 水谷 智



20周年記念ボランティア総会

やってよかったボランティア、20周年

「やってよかった」 「人と人とのつながりが出来た」と、みんなイキイキしています。

利用者様からもやさしくて親切だと感謝してもらっています。これからもスタッフと一緒にがんばりたいと思います。

ボランティア・みどり 濱田 幸子

フレイル、って何？



あなた上手やねえ～

「フレイル」の学習会を6月27日火の午後15時にふれあいの家で開催しました。

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との中間の状態のことです。日本語では、「虚弱」「衰弱」といった意味。ちょっとしたストレス

「フレイル」の学習会を6月27日火の午後15時にふれあいの家で開催しました。

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との中間の状態のことです。日本語では、「虚弱」「衰弱」といった意味。ちょっとしたストレス

日本政府が不参加のなか 国連で採択、核兵器に「悪の烙印」!!



はすね 田川さん



みどりデイ 森脇さん

「核兵器禁止条約」は、加盟193カ国の63%にあたる122カ国の賛成で、核兵器禁止条約を採択しました。この条約は、核兵器の開発、製造、保有、使用の威嚇等を全面的に違法化することによって、核保有国をも政治的・道義的に拘束するものとなりました。

平和行進から世界大会へ 今年の平和行進には、けいはん医療生協から100名をこえて参加。職員の内川さん、森脇さん(写真)が府内通し行進者となり奮闘しました。

これらを受けて開かれる今年の世界大会はまさに歴史的なものです。けいはん医療生協からの参加者3名を元気よく送りだしましょう。「ヒバクシャ国際署名」もよろしくお願ひします。

伝言版

禁野町(枚方)の 火薬庫大爆発事故跡地見学

「憲法平和委員会」の出かけ平和学習会へ、6月25日、枚方の戦争遺跡を浜中浅治さん(枚方九条の会)の案内で歩きました。

禁野町には明治時代から陸軍の火薬製造所・火薬庫がおかれ、1939年(昭和14年)には砲弾の信管を外す作業中に発火し、29回爆発。死者94名、負傷者602名、家屋全半壊821戸という甚大な被害をもたらしました。

火薬庫跡の土塁、軍用鉄道跡などを歩き、平和への願いを強くしました。

理事 村上 真也



まちがいがさしの答え

介護スタッフ大募集

- 介護福祉士
 - 実務者研修修了者
 - 初任者研修修了者
 - ヘルパー2級
- 勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 - 訪問介護
 - 小規模多機能型居宅介護 他
- *勤務時間は応相談(パート職員)
*普通免許所持者歓迎
*詳細は面談の上

看護師

勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の

- 診療所・訪問看護ST・介護施設

無資格者は応相談 働きながら資格取得も可能!

問い合わせ: けいはん医療生活協同組合
門真市上島町38番8号
電話 072-882-5093
平日(9時~17時)担当: 満若・山田

生協だから、充実の福利厚生!