

# ノーモア・ナガサキ ノーモア・ヒロシマ ノーモア・ヒバクシャ

## 長崎を最後の被爆地に

### のべ7千人が参加した 原水爆禁止2017年世界大会

8月7日(9日、原水禁世界大会が、長崎で開催され、組合員・職員の募金の力で、けいはん医療生協から3名が参加しました。国連での核兵器禁止条約採択を受けての大会であり、内外の大きな注目の場となりました。直接参加し、見て聞いて、肌で感じ、感動したとの感想が寄せられています。



満席の長崎全体総会

### 核兵器禁止条約採択 をうけた歴史的大会

開会総会での安齋育郎さん(立命館大学名誉教授)の報告は、「今年には原爆投下から72年目。数字者は72を、パワフルだがパーフェクトで



右から村上さん、行天さん、財津さん

はない「アキレス数」と呼ぶ」との時から入りました。核兵器禁止条約は禁止廃絶に向けた強力な武器であるが、核保有国などが参加していないため、今の時点では「アキレス数」に達していません。2020年までに力に核保有国、日本などを参加させてパーフェクトなものにしていきましょう。2020年までに

### 後世へ核兵器のない 世界へ第一歩

境を守るうえで、「経済的、人的資源の浪費」を防ぐ上でも画期的だ。安倍首相は6日・9日の挨拶で、広島・長崎の両市長の「平和宣言」と対照的に、「核兵器禁止条約」には言及しないばかりか、条約参加に背を向け、被爆者や国民の要望に応えなかった。平和首長会議も日本国内加盟市会議(日本の市区町村の96%が参加)総会で、条約参加の取り組みの推進要請を決議した。日本政府には「唯一戦争被爆国」として条約に参加する事を強く求める。同時に「署名」を大きく集め、世論を喚起したい。広島で被爆した者として



長崎つづみ会  
会長 山川 美英  
副会長 山川 美英  
(寝屋川市役所)

### 先月号の続報

## 大阪民医連看護介護研究集会 けいはんが、9つの分科会 座長賞のうち2つを獲得!!

各座長の選出理由などを大阪民医連新聞8月1日号から抜粋します。

### 認知症共用型デイをもう一度、 みんなで見つめ直せた事例

グループホームみどり・金子 紀之  
デイサービスに  
境の違いによって発症  
が激しく、本人にあつた  
デイサービスがないとの  
事でも相談。共用型認知症

アルツハイマー型認知症の女性で、人をたたくなどの暴力も含めた周辺症状(その方の性格・環

### 私の健康法

#### 太極拳年中無休

生来、親から授けられた丈夫な体ですが、年々寄る年波の不安から、あれこれ健康維持に努めて

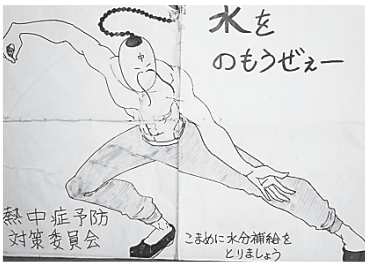
### さらば 夏バテ!



寝屋川2号三井公園での太極拳は朝7時半～

早朝活動で6時半から、毎回参加費10円の北打越公園の太極拳は年中無休。月2回、第2第4木曜には、虹のひろばで

### 健康・生活 豆知識



門真北打越公園での太極拳看板

の女性指導者による「くすのき太極拳」教室に参加しています。自宅で要介護者を抱えているので、体力づくりが最大の課題です。

完全自家製ジュース!!  
猛暑が続いています。規則正しい生活をいつも心がけ、毎朝、自家製の野菜ジュースをコップ一杯飲んでいきます(夏場は、トマト、オクラ、林檎、人参、紫蘇等々をミキサーに)。ポロンティアに行くと話すのも健康法の一つです。カラオケにも行って思いっきり歌います。暑さに負けないように気をつけたいです。

### 署名活動に参加したい!! 小規模多機能ホーム だんらん

今月初めに参加して、参加者の思いや、今の佐世保の現状など実際に見て勉強し、胸が熱くなる思いでした。とても素晴らしい大会へ参加させてくださいと、応援やカンパをしてください、本当にありがとうございます。今後、職場や友人・家族に伝え署名活動・運動に参加していきたいと思っています。

### 米軍基地を視察

今回、大会に参加し、その中で米軍基地を視察しました。日米地位協定

### チームさつきがもたらした N氏の生活改善効果

チームとして議論し、糖尿病のコントロールが不十分な利用者(週2回)デイサービスへの生活改善を図ったケース。  
「チームさつき(訪看護)が基点となって、他の事業所も巻き込み、本人を中心に多職種



あこれ盛りだくさんのあじさい班  
7月26日(水)午後2時から自宅を班会、組合員11名が参加。みい診療所看護師・宮垣さんより、①フレイル(病気になるやす状態) 予防と改善策、②熱中症予防と対処法について分かりやすい説明を受けました。 班長 鎌田 喜代美

### エンディングノート 学習会に22名参加



7月15日(土)、元ナルク協会(現在閉会)の木下洋子さんを講師に、「自分らしい最期を迎えるために」の学習会を行いました。皆さん必死のメモ、多くの質問で2時間があっという間。大変意義深い会となりました。 当日のレジュメから中身の一部を紹介いたします。 ●エンディングノート 残される人への思いやり、全ての人が迎える自分の最期を、自分で決めておくこと、残される人の精神的負担が軽くなるのです。 ●癌末期等となった時などの延命治療 尊厳死など。 ●財産や預貯金のこと等々。 理事 尾崎 安洋

### 北岸和田自治会夏祭り 健康チエックに行列!

7月29日の夏祭りが弁天公園で(土門真市北岸和田自治会)から小椋看護師長を先頭に7名のスタッフが参加。明るいうちから血圧測定や体組成計に行列ができました。 夏祭りということもあり、小さな子どもさん連れのご夫婦も大勢踊りの前にチェック

### 夏休みの思い出づくりも塾

地域の若い人達と、夏休みの一日を楽しむながりを広めたいと、過ごすために、7月23日(日)に「こども塾」をいきいき広場で開催。 開催前日は、学校行事(校庭解放一泊)と重なり、参加が4人も、保護者4人ですが、元教師2人と私たちボランティア7人も加わり楽しい一日を過ごしました。 こども達は、宿題、ドリルなどで、分らない所を教えてもらったり、今の世代では知らない遊び(竹細工のブンブン駒等)に、目を輝かせ夢中。帰りには竹細工のお土産も。これからも、毎年取り組んでいきたいと思えます。 理事 中西 多恵子

### 伝言板

#### 法律相談(要予約)

9月22日(金) 14時 予約をお願いします。 ■ハイキング 奈良・飛鳥かかしロード(彼岸花) 9月24日(日) 9時J.R京橋駅改札集合 参加費200円、要交通費、弁当

#### 日曜健診

みい診療所 072(880)0600 9月10日・10月22日 雨天中止(前日19時NHK天気予報で降水確率40%以上)

#### 尾崎 090(39)72(1479)

ポロンティア学校 10月7日(土) 13時30分 本部3階多目的室 参加者募集中(無料) 「最期まで自分らしく生きるための覚え書き」マイ・ウィル・ノート、の書き方」講師 けいはん医療生協ポロンティア連絡会会長・前理事 平松 眞美子

### 介護スタッフ大募集

生協だから、充実の福利厚生!  
・介護福祉士  
・実務者研修修了者  
・初任者研修修了者  
・ヘルパー2級  
勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の  
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
・訪問介護  
・小規模多機能型居宅介護 他  
\*勤務時間は応相談(パート職員)  
\*普通免許所持者歓迎  
\*詳細は面談の上  
・看護師  
勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の  
・診療所・訪問看護ST・介護施設  
無資格者は応相談 働きながら資格取得も可能!  
問い合わせ: けいはん医療生協同組合 門真市上島町38番8号 電話 072-882-5093 平日(9時~17時)担当: 満若・山田