

どんな班会をみんなやってるの？



興味しんしん!!

「健康にこだわりたい」「気軽に自分の悩みを話せる場が欲しい」といった組合員の願いは一人では実現できません。気軽に話し合える班を沢山つくること、組合員のつながりをつくり、願いを実現する保障となります。班会の様子を少し覗いてみましょう(班会報告書より)。

フレイル(虚弱) 予防を学ぶ

みい東支部三井秦班
1日3食きちんと食べて、社会参加することでフレイル予防。参加者の状態を15の質問(専用シート)でチェック、参加者みんな大丈夫でほっと安心。

精密検査、どうしたらいいの？

ひまわり支部ガーベラ班
特定健診の結果で、精密検査を受けるように言われた時は、すぐ受診しようと確認していました。

太極拳の前にチェック

ともろぎ支部太極拳班
いつも、太極拳の前に血圧測定。みんな高め。今度の学習会「血管の動きと病気について」に参加しよう。

平均年齢73歳!!

門真東支部トーマス班
メンバーの一人が2カ月の入院の後、久しぶりに参加。入院の経過等話し合った。平均年齢73歳、お互いに気遣いながらやっています。

笑いヨガ、大好評

守口東支部藤六班
笑いヨガは矢野まさみ理事に、すこしお生活は訪問看護ステーションの清水所長にお願い。楽しかったし、生活の見直しに役立ったとの感想がだされました。

「底力」に感動!

門真南支部はすのみ班
ご近所の底力400人大学習の酒井先生のお話はとてもよかったです。社会とのかかわりの大切さなどには考えさせられた。トンカツが元気の秘訣と知り、もりがありました。

まるわかり大学習

さつき支部菊水班
まるわかり大学習とおしゃべり。「まるわかり」で少し医療生協のことがわかった。守口市の乳幼児の医療費無料化のことなどをおしゃべり。

診察室よもやま話 ①



みい診療所 所長 高尾 文介
病院に勤めていた頃、重症の肺炎で入院した患者さんの家族に点滴の内容・酸素吸入・悪化時の対応など治療方針を一通り説明した後、家族に何

肺炎とはどんな病気？ 肺を戦場にはげしい戦い

か質問がありますかとお聞きしましたら、肺炎とはどんな病気ですか、と聞かれました。肺炎に関して医療従事者側は当たり前の知識と思いつつ、説明していかなくては。医療現場では、医療従事者と患者さんとの間の認識のギャップが多く存在



まず、今回は肺炎について説明します。肺炎は今ががん・心臓病に続き、日本人の死亡原因の第三位で、去年1年間全国で11万4千人が肺炎で亡くなりました。肺炎は肺に、炎症、を起こして、肺の組織を壊し、酸素交換ができなくなつて死に至ることがあります。

肺炎の原因の多くはウイルス・細菌・真菌など微生物の肺への侵入に対して、体中の白血球を総動員し、肺を戦場に、関ヶ原決戦のように激しい戦いを繰り広げ、白血球が勝てば、肺炎は治りますが、白血球が負ければ命を落とすこと

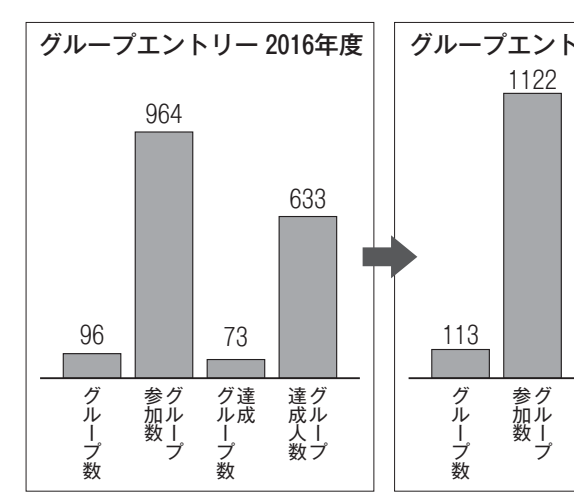
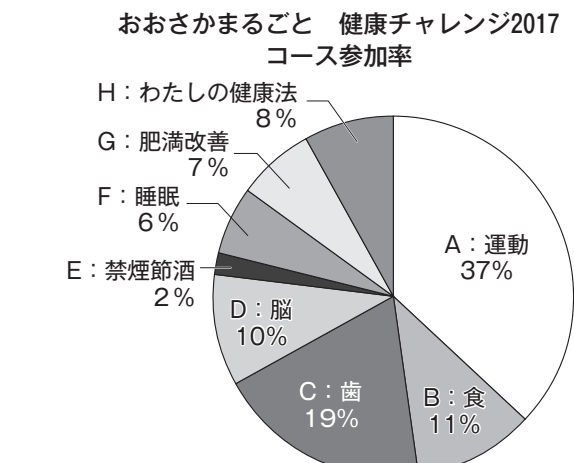
第三位で、去年1年間全国で11万4千人が肺炎で亡くなりました。肺炎は肺に、炎症、を起こして、肺の組織を壊し、酸素交換ができなくなつて死に至ることがあります。

肺炎の原因の多くはウイルス・細菌・真菌など微生物の肺への侵入に対して、体中の白血球を総動員し、肺を戦場に、関ヶ原決戦のように激しい戦いを繰り広げ、白血球が勝てば、肺炎は治りますが、白血球が負ければ命を落とすこと

健康づくり

「二人よりみんな」で「継続の力」が

今年の「おおさかまるごと健康チャレンジ」は、昨年度を上回る1443人が参加。グループエントリーも113グループ(1122人)が工



好評だったコースは？
①「運動コース」がダントツ一番で、ラジオ体操や太極拳、ウォーキングなどグループ毎に取り組まれました。
②ついで、「歯コース」で、しっかりと汚れを落とすことを日常的に習慣化し、口の健康づくりの広がりが見られました。
③三番目は「食のコース」



「すこしお生活」で「すこしお生活」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」のことで、塩と上手におつきあひすること。
「すこしお生活」学習や、自宅の味噌汁と「すこしお」の食事を推奨している「タニタ」の味噌汁の飲み比べや、無塩パンと市販の食パンの食べ比べなどで関心を示す方が増えています。

「すこしお生活」で「すこしお生活」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」のことで、塩と上手におつきあひすること。
「すこしお生活」学習や、自宅の味噌汁と「すこしお」の食事を推奨している「タニタ」の味噌汁の飲み比べや、無塩パンと市販の食パンの食べ比べなどで関心を示す方が増えています。

もしもの時も慌てずに 消防訓練大作戦!!



昨年の12月12日にみい事業所で、消防訓練立ちあいで消防訓練を実施しました。
訓練内容は、みいデイケア・だんらん室長 大倉直也

その後、消防隊員の指導を受け、水消火器による消火訓練を実施しました。組合員さんも大勢参加して行いました。
火災・天災が起こった時、地域の力を合わせる事の大切さ、ご近所の組合員さんは、心強い味方であると感じました。
訓練で教わったように「もしもの時も慌てず落ち着いて行動したいと思えます。」

伝言板

3月18日(今年度最終) みどり診療所 072(888)1118
2月4日(今年度最終) 2月4日(今年度最終) 072(888)1118

介護スタッフ大募集

・介護福祉士
・実務者研修修了者
・初任者研修修了者
・ヘルパー2級
勤務地 ▶ 寝屋川・門真・守口市内の
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
・訪問介護
・小規模多機能型居宅介護 他
*勤務時間は応相談(パート職員)
*普通免許所持者歓迎
*送迎中心の方も歓迎
*詳細は面談の上
無資格者は応相談 働きながら資格取得も可能!
・看護師
勤務地 ▶ 寝屋川・門真・守口市内の
・診療所・訪問看護ステーション
・介護施設
問い合わせ: けいはん医療生活協同組合 門真市上島町38番8号 電話 072-882-5093 平日(9時~17時)担当: 松田・山田

2018年度 第36回通常総代会に関する公示

下記の通り、第36回通常総代会を開催いたします。
日時: 2018年6月16日(土) 午後1時30分~
場所: 守口文化センター エナジーホール
けいはん医療生活協同組合 理事長 戸田 伸夫

2018年度 第36回通常総代会・総代選出について

定款第45条及び総代選挙管理規約第6条により、2018年度総代選出について公示します。
◆総代立候補受付 3月9日(金)午前9時~ 4月13日(金)午後5時
◆総代選挙日 4月27日(金)午前9時~12時
◆届出及び選挙の場所 各支部、各事業所及び本部
◆選挙区定数(定数200人)
・みい支部(11人) ・みい東支部(6人) ・みい西支部(14人)
・成田支部(16人) ・あいあい支部(10人) ・ともろぎ支部(9人)
・ゆうゆう支部(9人) ・たんぼ支部(11人) ・ひまわり支部(10人)
・なでしこ支部(10人) ・門真東支部(10人) ・門真南支部(9人)
・門真中央支部(12人) ・門真西支部(10人) ・守口東支部(11人)
・守口北支部(11人) ・さつき支部(18人) ・職員(13人)
2018年度通常総代会 総代選挙管理委員会 委員長 中西多恵子

2018年 支部総会日程(予定)

支部	日時	場所	組合員数	成立定数
みい支部	4月7日(土) 10:30~	ふれあいの家	627	31
みい東支部	3月25日(日) 10:30~	ふれあいの家	361	18
みい西支部	3月11日(日) 10:00~	みいデイケア室	801	40
成田支部	3月30日(金) 13:30~	いこいの家成田	948	47
あいあい支部	3月18日(日) 14:00~	寝屋川市民会館 予定	581	29
ともろぎ支部	3月25日(日) 11:00~	ふれあいハウスみつばち	592	30
ゆうゆう支部	3月25日(日) 11:00~	葛原集会所 予定	551	28
たんぼ支部	3月31日(土) 11:00~	エスポール 予定	653	33
ひまわり支部	3月24日(土) 13:30~	まちづくりセンター 予定	657	33
なでしこ支部	3月24日(土) 14:00~	本部・多目的室	507	25
門真東支部	3月24日(土) 10:00~	まちデイしろがき	615	31
門真南支部	3月24日(土) 10:00~	南部市民センター	575	29
門真中央支部	3月24日(土) 10:30~	本部・多目的室	723	36
門真西支部	4月7日(土) 14:00~	中塚荘(予定)	584	29
守口北支部	3月31日(土) 10:30~	庭窪コミセン金田分室	640	32
守口東支部	4月7日(土) 11:00~	本部・多目的室	648	32
さつき支部	4月7日(土) 11:00~	いきいき広場	1073	54

協議会別総代会議日程

協議会	日時	場所
寝屋川協議会	5月12日(土) 14:00~	寝屋川市民会館
門真協議会	5月12日(土) 10:00~	本部・多目的室
守口協議会	5月26日(土) 14:00~	さつき事業所・いきいき広場