

けいはん医療生活協同組合憲章

私たちは、平和を守り「ずっと元気に この街で」のスローガンのもと、明るい街づくりや健康づくりが実現できる、民主的な医療生協をめざします。

けいはん 医療生協ニュース

発行2018年6月1日 No.274

けいはん医療生活協同組合 組織部 〒571-0061 門真市朝日町20-15 ☎ 072(882)5025 FAX 072(882)5048 URL http://www.keihan-healthcoop.net e-mail info@keihan-healthcoop.net

組合員現勢

2018年5月1日現在 世帯数 8,548世帯 組合員数 12,224名 出資金 4億33,590千円

5.16 健診スタートアップ集会 健康づくりへGO!

華麗なスクエア ステップ。♪



様々なパターンのステップ 楽しい!



正しい姿勢で歩きましょう ハイ!スタート



健診と健康への訴え

5月16日、寝屋川市民会館で、健康づくり委員会が中心となり「2018年度健診スタートアップ」集会を開催しました。

会場には66人の組合員が集まり、7項目の健康チェックを受けながら、ヘルスコープおおさか組合員活動部・梶部長の指導による「セーフティーウォーキング」と、永田看護師と4人の組合員による「スクエアステップ」。4人の組合員の皆

垣看護師「健康づくりと健診の話」があり、組合員さん全員に健診受診を呼びかけようと訴えました。WHO禁煙に取り組みうとみどり診療所禁煙外来を紹介。ラストは「笑いヨガ」で締めました。元気で明るい笑いが会場に広がり、参加者全員和



測定後 腰痛、ひざ痛を防ぐセーフティーウォーキングなのね、と説明する梶部長



タバコはダメダメとアピール

楽しんだ1日でした。セーフティーウォーキングは30人が体験し、その結果説明を受けました。時間不足で受けられなかった方々、申し訳ございませんでした。次のチャンスにぜひ!! 健康づくり委員会 理事 矢野まさみ

2018年度 イ・ロ・ハ 学習会 地域まるごとケアと「班」

6月29日(金) 10:00~14:30 (昼食を用意しています、要予約) 寝屋川市民会館 第一会議室 【1部】 講師 倉敷医療生協 健康事業部 高羽部長 オーラルフレイル予防~あいうべ体操 【2部】 グループワーク

第36回 通常総代会

6月16日(土) 13時30分より(13時開場) 守口文化センター エナジーホール

総代以外のオブザーバーの方の参加もお待ちしています