

おおさかまるごと健康チャレンジ2018

取り組み期間
10月～11月

参加費
無料

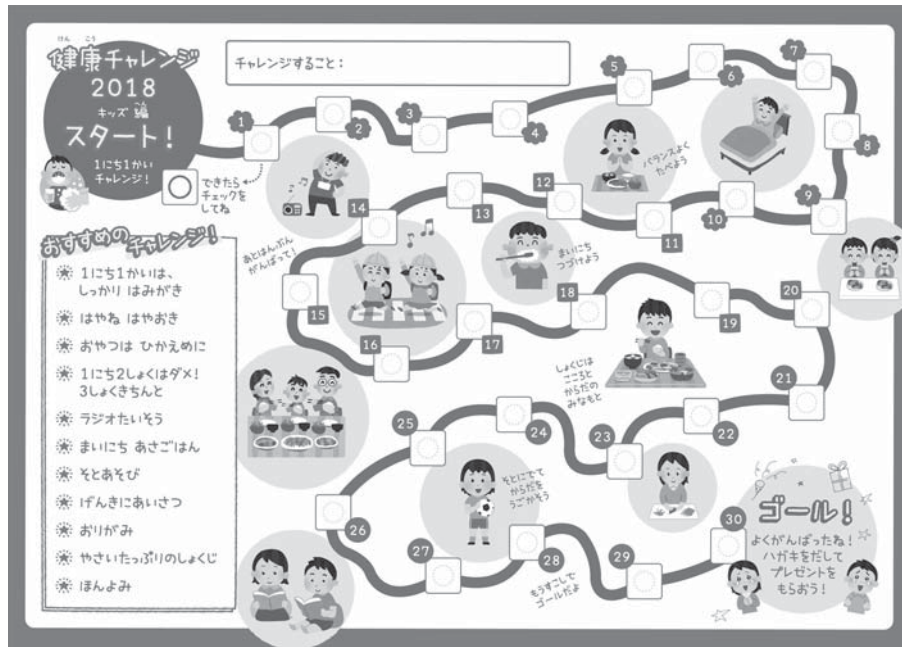


おおさかまるごと健康チャレンジは今年度で3回目になります。おおさかの仲間約1万人が、健康に良いことを自分で決

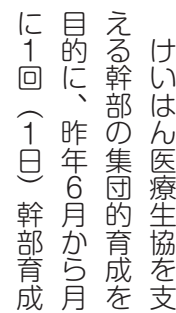
めてチャレンジします。けいはん医療生協のチャレンジは年々増えて、昨年度は1436人でした。報告書を提出して、参加賞、グループ賞をいただきました。今年度は、それに加えて、更に報告書提出者の中から抽選で景品がもらえることになりました。また年明けに予定している「1人1集会」でも、参加者に景品が当たります。

申し込みまじょう。
健康づくり委員会
委員長 岡 里美

- 街かど健康チェック、医療介護相談コーナー
8月22日(水) 14時～ 京阪電車守口市駅前広場
- 健康チャレンジスタート集会
「元気で長生きできる生活習慣」の学習、あいうべ体操等
8月22日(水) 15時～
守口文化センター・エナジーホール 4F 研修室



生協の屋台骨を 次世代の力で支える 幹部育成研修修了



ながおか医療生協でノーリフティングを体験



南医療生協のんびり村見学

けいはん医療生協を支える幹部の集学的育成を目的に、昨年6月から月に1回(1日)幹部育成研修を開催し、今年5月に8人が卒業しました。この幹部研修は、京阪電車の特急とかけて、特急のスピードで知識を蓄え成長してもらった。「けいはん特9」と名付けていました。研修内容は、協同組合の原理原則から情勢をはじめ、医療福祉政策の流れや経営分析、リーダーシップ論など、トップ幹部に必要な視点と知識を1年かけて幅広く学ぶことができました。参加者からは、「専務理事の右腕を担いたい」「けいはん医療生協を引っ張ってきたい」など、

診察室よもやま話 ⑥

あなたの塩加減は 〳〵 良い加減? 〳〵

塩分を減らして、素材そのものの旨みを楽しみましょう

みい診療所 所長 高尾 文介

生物は塩分が豊富な海で誕生した後、塩分の少ない陸地へ上陸しました。塩分の少ない陸地環境で人間が体に一定の塩分を保つためには、骨に塩分を蓄え、腎臓で体内塩分の調節を行い、食事は塩味を好むように進化しました。

生活保護世帯

高校生のアルバイト収入は 「全額収入認定除外」も可能に

これまで高校生のアルバイト代は、勤労基礎控除に加え、未成年者控除があり、さらにクラブ費や学習塾の費用も控除され、月に3万円ほどは収入認定除外となっていました。したが、厚生労働省事務次官通知により、2014年7月から、自立をめざす目的があれば、全額の収入認定除外も可能になり、貯蓄することができるようになりました。

費用、④国や地方公共団体、もしくはその委託団体の貸付資金(育英会の奨学金など)の償還金と なっています。但し、全額の収入認定除外になるためには、福祉事務所目的を伝えて、承認を受けなければなりません。また、収入を知らないなど、生活保護を申請すると、「生活保護のしおり」に生活保護の説明、「生活保護について」な

健康・生活 豆知識 No.27

①自動車運転免許取得するための経費、②大学や各種専門学校に就学するための経費、③就労や就学に伴う転居の



どの文書が渡されますが、どれも制度の説明と利用者の義務に重点が置かれて、利用者にとって役立つことが書かれていないこと、その後も役に立つ情報を知ることが原因です。

生活保護は今年の10月から、多面的な大改善がおこなわれますが、知っていれば役立つこともいっぱいありますので、生活と健康を守る会にお問い合せください。

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのりますよ!

- 待遇 賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
- 勤務時間 貴方が働ける時間で対応します
- 資格 看護師・ケアマネジャー・介護福祉士 初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎! 介護職員初任者研修課程講座を開講しているので、働きながら資格が取れます...

072-882-5095

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。

072-882-5095

けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号 担当:松田・山田

伝言板

072(835)0600

- みどり診療所 072(882)1118
- みい診療所 072(882)5095
- みい診療所 072(882)5095

072(835)0600

072(882)1118

072(882)5095

小規模多機能施設 紹介DVD完成

これはよくわかる!

けいはん医療生協では、初めて小規模多機能施設のDVDを作成しました。仕事のなかで施設の説明をよくするので、なかなか皆さんの理解ができていないと感じる場面に遭遇します。利用がスタートして、ご家族から「こんな使い方が出来るんですか?こんなことまで出来るんですか?」と言われることもあります。

今回のDVD作成によって、ケアマネジャー、ご家族に事業内容を目で見てもらえます。まず支部・班の組合員の方々に視聴していただき、小規模多機能の良さ(利便性)を知ってもらった上で、地域で困っている方々にお伝えいただけたいです。

DVDの貸し出しも行っていきます。必見ですよ。

小規模多機能ホーム 室長 大倉 直也

成田支部ふやし(分割)奮戦記

成田支部を二つに分け、組合員の願いが活き活きと支部運営に反映されるようにしようと、今年秋くらいに分割総会を開催することにしました。

支部をふやすには、支部活動を支える運営委員のなり手を増やすことが決め手です。そのために、医療生協の活動が地域で見え、市民のために役立つことを認めて頂くことが大事と考え、とりあえず7月から1回、定期的に美井元町の成田温泉の軒先を借りて健康チェックを行うことにしました。

支部ふやしを成功させるために、手伝い、参加してくれる組合員を募り、市民にも組合への加入と活動に参加される人を発掘したいと考えています。

成田支部 南 貢

出あい・ふれあい・支え合いの会 「あいちゃん」総会で 「口腔ケア学習会」

「かきうち歯科医院」と協同

6月8日、第7回あいちゃん総会の前半に、岡本歯科医師、櫻元歯科衛生士(かきうち事業所近く)の「かきうち歯科医院」を講師に、「口腔ケアについて」の学習会を開催。お口の機能の大切さ、糖尿病、誤嚥性肺炎等との関係、舌の清掃とお口の体操(パ・タ・カ・フ)など多彩な内容を丁寧に説明いただきました。唾液の分泌を良くする顔のマッサージの実演も。

ご近所の専門家と力をあわせる、「地域まるごとケア」実践そのものの学習会となりました。

参加者にも好評