

おおさかまるごと健康チャレンジ2019

さあ楽しく挑戦!



昨年は大阪全体で目標の1万人を突破しました。今年の目標は1万2千人で、けいはん医療生協では2千人目標(報告書提出1500人)で取り組みます。また、家族や仲間と励ましあってください。

申込
7月1日～9月20日
ジュニアコースがあります。自分にとってやさしいコースを選ぶのも良いですが、ちよっと頑張ってみてください。

健康チャレンジ期間
10月、11月
報告書提出締切
12月20日

1000年安心プランの1000万円の皮がはがれ、年金では暮らせない。貧乏すぎる年金制度であることが、金融庁審議会「報告書(今度は何度か)」で実態が証明されました。「老後資金30年間で2、000万円足りない」若し世代から投資などで蓄えを「に衝撃が走り多々の国民の怒りに火をつけています。今度の参院選挙は、「ゆがんだ政治をまっさらな政治」へ転換する国民的なたたかひ。」

加賞と、グループ全員提出でグループ賞がもらえます。また、ラッキー賞など豪華賞品が当たりまので、お楽しみに。
郵送・インターネットでも申し込みますが、できるだけ支部でまとめて班づくり、班会開催にこなげていきましょう。
今年のおすすめコースは「すこしお」です。けいはん医療生協のスタート集会は7月13日(土)2時から守口文化センター(エナジーホール3F)で、みい診療所・高尾所長による「さくしお生活」についての学習会。
健康づくり委員会
委員長 岡 里美

消費税10%への増税や憲法改悪など、国民の暮らしに日本を進路を占う参院選挙が目の前です。「未来を生きていく子どもたちが、じつと私たちの行動を見ている」…私たち大人には未来への責任と義務があります。女子高生が「私にも投票権があります。安心できるくらい、平和な世に」…と言っています。

子や孫におくる宝はこの『票』

選挙に行こう!!!

相は「国民に寄り添った言いが、トランプには抱きつき、国民は蹴飛ばす」…米国には何も言えずには、04年「年金(押付け)の攻勢が参院選後に明らかにされる見通しです。」

2、000万円足りない。若し世代から投資などで蓄えを「に衝撃が走り多々の国民の怒りに火をつけています。今度の参院選挙は、「ゆがんだ政治をまっさらな政治」へ転換する国民的なたたかひ。」

診察室よもやま話 ⑩

夏の隠れ脱水

熱中症のはなし

みい診療所 所長 高尾 文介

毎年この季節に入ると、テレビ・新聞などが熱中症に対して大々的に報道し、注意を呼びかけています。にもかかわらず、6月から9月の熱中症による救急搬送者数は2010年では約5万人でしたが、2018年は約6万人に上っています。

なぜ患者が増え続けているの？

これほどマスコミが注目を集めているにもかかわらず、熱中症患者が増え続けているのでしょうか。理由は二つあります。まず熱中症は子どもから高齢者まで全ての年齢層に誰にも起こります。高年齢者ほどかかりや

なせ患者が増え続けているの？

人間は700ミリの水分が失われないと、喉が渇くことを感じない。水分を補給するタイミングを逃します。また、喉の渇きをいやすための水分補給は、実際たった量の4割から8割にとどま

水分補給はめっちゃ大切

隠れ脱水を防ぐ工夫

体調不良の場合は即受診

夏場体がだるくなり、食欲不振、ふらつきなど不調を感じる場合は熱中症を考え、早急に受診してください。

熱中症のワナに気を付けましょう。

子どもの貧困と歯の健康 ②

口腔崩壊は社会的な大問題

16年は小学校で48.7%、中学校では71.8%、口腔崩壊は小学校の48.9%で、中学校で33.3%存在するという衝撃的な実態があります。これは大阪府だけではなく全国でもまた、けいはん医療生協の定款地域内でも同等の結果が出ると思われま

健康格差は、口腔内でも見られる貧困問題との関係が推測されます。学校歯科検診後の受診調査をするべきと要求すると、大阪府教育長は、この問題は「学校で対応」と学校まかせにし、歯科検診後の受診調査は考えていないとの答弁です。

前回は「学校で対応」として乳歯から治療しな

一度歯を失うと二度と元に戻ることはありません。デンタルケアは一生の健康を左右します。



門真市が大阪府の貧困格差解消のモデルとなつています。子どもの貧困解決チームを立ち上げているよ

歯科技工士 門真南支部支部長 西川 勝美

カラコロで楽しい体力測定

カラコロ体操(からるところを健康にする体操)を、包括支援センターと協力して開催して約3年が経過しました。地域の方々の参加も増え、現在では30人近い参加者となり、健康づくりに取り組み、健康づくりに取り組んでいます。

①握力(上肢の筋力)
②開眼片足立ち(バランス能力)
③タイムドアップコー(総合的な運動機能)
④5メートル歩行
⑤CS-30下肢の筋力

体力に自信があっても、いざ数値・タイムで表示されるとため息や歓声が。楽しみながら全員測定を終了。結果の記録表を手に、理学療法士さんとの個人面談で、総合評価や、今後の注意点を指導していただきました。

その後、ストレッチ体操で身体をほぐして終了となりました。参加者の声として「面談時までの待ち時間が長い」等の意見もいただきました。次回測定までに検討したいと思

支部長 合田清子

関西フィルハーモニーの弦楽四重奏

関西フィルハーモニー弦楽四重奏Part13

出演者
第1ヴァイオリン: 徳岡裕紀
第2ヴァイオリン: 野口まつ子
ヴィオラ: 椎名弘明
チェロ: 分藤美紀子

曲目
弦楽四重奏第2番「あいさつ」ベートーベン
「結婚行進曲」による変奏曲
弦楽四重奏第19番「不調和章」モーツァルト他
アンコール「ふるさと」

主催: おおさかパルコフ ウィ
けいはん医療生活協同組合 ボランティア

5月12日、身近な地域の東北コミセンでクラシックを聴かせていただき、しあわせ気分を味わえました。関西フィルの4人の方々に感謝です!!

5月12日、身近な地域の東北コミセンでクラシックを聴かせていただき、しあわせ気分を味わえました。関西フィルの4人の方々に感謝です!!

収益の10万円を、昨年9月台風で被災したNPO法人環屋川たすけあいの会へ寄付することができました。

ボランティアのみ 赤塚育子

伝言板

法律相談(要予約)
7月26日(金) 14時
組合員および同世代のご家族に限りです。
お気軽にご相談下さい。なお相談時間の制限があります。

問い合わせは組織部へ
072-882-5005
菅島駅から徒歩約5分

■日曜健診
みい診療所
072-882-0600
7月28日
9月8日

みどり診療所
072-882-1118
7月21日
9月8日
10月6日

【大阪府内通し行進への組合員・職員参加】 敬称略
★組合員 児玉利生、矢野琴江、堀正子、山口たす子、岩本美和子、立石登志子、岸本章
職員 千田健志、大丸孝、平山明美

★7月5日は、けいはん医療生協から看護師を派遣し、行進者を見守ります。

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

待遇
賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備

勤務時間
貴方が働ける時間で対応します

資格
看護師・ケアマネジャー・介護福祉士
初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎!
介護職員初任者研修課程講座を開講しているので、働きながら資格が取れます。

普通免許 所持者歓迎
経験者 優遇!
常勤職員 パート職員
福利厚生 充実
充実した 研修制度

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。
☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号
担当:松田・山田