



2019年 楽しくすすめた支部活動・医療福祉生協運動

この1年の取り組みを写真で振り返ります。笑顔をご覧ください。



診察室よもやま話 ②

高血圧治療のあれこれ

みい診療所 所長 高尾 文介

統計によると世界中で数億の人が高血圧の治療を受けています。高血圧の原因の大半は遺伝によるものです。現代の医療では遺伝子を変えることができないので、高血圧の治療は内服薬で血圧を正常範囲に抑え、動脈硬化による脳卒中・心筋梗塞・腎臓病を遅らせ、健康寿命を延ばすことです。

近代医学の進歩により副作用の少ない高血圧の治療薬の開発が進んでいます。ここでよく使われている薬を紹介しましょう。

(1) 利尿剤は体の余分な塩分・水分を腎臓から排泄し、血液の量を減らすことにより、血圧を下げる。心臓の負担を軽くすることが出来ます。

(2) カルシウムチャンネルブロッカーは動脈をゆるげ、血圧を下げる薬です。この薬はゆっくりと血圧を下げ、安定した効果が得られます。副作用が少なく、薬価も安いので広く使われています。

(3) 腎臓で血圧をあげるホルモンの合成をブロックするARBとACE阻害剤があります。この薬は腎臓を保護し、不整脈を予防する働きがあります。

他にも様々な薬剤があり、その人の体質、内臓機能、生活環境を総合的に考慮し、オーダーメイドで投薬します。

血圧は24時間変動しますが、朝が高い人が多いですが、昼間、夜間が高い人もいます。また、病院で測ると高くなる人や逆に血圧が低くなる人もいます。

高血圧の治療は脳梗塞、心筋梗塞、腎臓病などの予防が目的です。つまり健康管理の中の1項目に過ぎません。高血圧は一生付き合っていくもので、日頃の食生活、運動を基本に、担当医と二人三脚で体の日常の健康管理を行い、人生の最後まで健康長寿で行きましょう。

理事のつぶやき

「会議 たっぷり」「資料 どっさり」

2020年 喜寿を迎え、仕事始めが抗がん剤の点滴からスタート。理事の定年は75歳ですが、「延命措置」により1期延長されました。

理事になったのは、みどり診療所建設時に、「一年だけやってくれないか」と誘われたのがきっかけ。エンジニアとしての「異文化」の出会いで、16年が過ぎました。理事になって思うのが、会議が多いのと書類が多いことです。月例会議だけでも議長団会議、理事会、協議会、支部長会議、支部運営委員会と続きます。

また書類の多いのもうんざりです。理事会になると事前資料、当日資料、経営資料がごっさり届きます。報告書などは、A4・1枚にまとめ減らすことが必要です。将来的には、SNS時代にふさわしくタブレットを配布し、資料はメールで送信し、共有すれば紙の資料は激減すると思えます。

さて、医療・介護をめぐる情勢は厳しさを増しています。とくに頭に来るのは、現役世代の「負担の公平化」と称して世代間対立を呼び、後期高齢者の窓口負担を1割から2割負担に倍増しようとしていることです。2割負担を考えることがソートン・トシマス。

政府は「応能負担」と言いますが大企業や富裕層には負担を求めようとしません。大企業は456兆円ものヘソクリ(内部留保)を貯め込んでいます。ここにメスを入れるべきです。

けいはん医療生協は来年30周年の節目を迎えます。ますます地域の皆さんから愛し求められる医療生協をめざして、「老骨に鞭打って」頑張っていきたいと思えます。

理事 大森輝夫

富裕層には負担を求めようとしません。大企業は456兆円ものヘソクリ(内部留保)を貯め込んでいます。ここにメスを入れるべきです。

けいはん医療生協は来年30周年の節目を迎えます。ますます地域の皆さんから愛し求められる医療生協をめざして、「老骨に鞭打って」頑張っていきたいと思えます。

理事 大森輝夫

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

- 待遇 賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
- 勤務時間 貴方が働ける時間で対応します
- 資格 看護師・ケアマネジャー・介護福祉士初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎！
介護職員初任者研修課程講座を開講しているので、働きながら資格が取れます。

普通免許所持者歓迎 経験者優遇 常勤職員パート職員 福利厚生充実 充実した研修制度

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。

☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号 担当:松田・山田

伝言版

■法律相談(要予約)
2月28日(金) 14時
一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。問い合わせは 072-882-50600

■日曜健診
072-882-50600

■台風19号被害支援募金のお礼と報告
募金総額 420,086円
実施期間 2019年10月25日~11月末
多くの皆様の温かいご支援と協力によりお礼を申し上げます。お預かりしました募金は全額、日本医療福祉生活協同組合連合会を通じて、被災した東北の医療福祉生協にお届けさせていただきました。

被災地の一刻も早い復興を心よりお祈りします。
2019年12月17日
けいはん医療生活協同組合
理事長 戸田 伸夫

■組合員現勢
2020年1月1日現在
世帯数 8,797世帯
組合員数 12,598名
出資金 4億41,535千円

■今月からニュースのタイトルを変更いたしました。また、一年を通しての全面カラー化も検討している最中です。組合員の皆様の感想・意見等をお寄せください。
編集委員会

夢のふうせん 「100回記念歌う会」35人集う

支部・班・組合員・事業所 みんなのといくみ

毎月第2水曜開催(2時間)の「歌う会」が100回を迎えました。当日はものすごい風の日でしたが、たくさんの方に来ていただきました。「歌う会」が100回を迎え、みなさんも「虹のひろば」にぜひお越しください。

原水爆禁止世界大会inニューヨーク 代表を送ります

出あい・ふれあい・支えあいの有償ボランティア「あいちゃん」の活動を3回シリーズで紹介してきました。

原水爆禁止世界大会inニューヨーク 代表を送ります

原水爆禁止世界大会が、今年初めてニューヨーク(4月26日、27日)で開催されます。けいはん医療生協からは、みどり診療所の若き男性職員が参加する予定です。

2020年の今年は①広島、長崎の被爆75年、②核不拡散条約(NPT)発効50年、③5年に1度のNPT再検討会議が開かれる節目の年です。世界の流れは、国連で「核兵器禁止条約」が採択されてから2年半を経て、禁止条約の調印国は80、批准国は34と発効に必要な批准50カ国まであと16カ国と迫り、今年中にも発効が期待されています。

今年のテーマは、人類の生存にとって死活的課題である①核兵器廃絶、②温暖化から地球気候を守る、③格差と貧困社会の解消と、世界の市民の圧倒的多数の願いが掲げられている大会です。

けいはん医療生協の理念である「健康をつくる、平和をつくる、命輝く社会をつくる」その実践でもあります。みなさんの大きなご支援で代表派遣を成功させましょう。

憲法平和委員会 委員長(理事) 田中耕三