今年のしゃべり場は「動画」でどないです!!

寝屋川

コロナ禍のもと、寝屋川協議会では「困りごとございませんか」シートを使い、工夫した訪問活動を行っています。そんな活動を今年は、なんと動画で集約します。事業所の動画とあわせてなんとか編集し、みなさんに視聴いただく予定です。

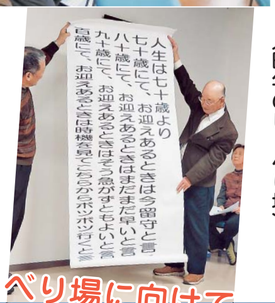
オーッ!!

みい西支部

フレイル予防体操

フレイル予防体操を地域に広げよう！

〈昨年のしゃべり場〉



「さつピカ」事業所の外回りと玄関をきれいに

守口

コロナ禍の中ですが、支部の方々と一緒にできることとして、11月12日14時～15時に毎年恒例のさつき事業所の外回りと玄関の清掃「さつピカ」を、支部の皆さん4人、職員16人協同で行いました。

参加された方々の日ごろの行いがいいため、とても天気が良く、気温も暖かく、身体もよく動けました。

初参加の新入職員5人も、てきぱきと組合員さんと一緒にさつき事業所をきれいにするために奮闘。

結果、玄関はピカピカ、芝生は刈られ、とても気持ちのいい状態になりました。参加された支部の皆さん、職員の皆さんお疲れさまでした。

けいはん医療生協
さつき事業所
副部長　平山　明美

盛り上がって2021年につなげた〝フードドライブ〟

門真

新型コロナウイルスの影響を大きく受け、営業自粛や勤務時間の短縮などで家計にも影響がでているこの状況を「どないかせなあかん！」と、門真協議会・事業部で一致団結し、フードドライブに取り組みました。

支部の皆さんと職員でチラシを配布し、組合員、地域へ広く呼びかけたところ、「寄付する食品はないのですが、何かお役に立つことがしたい」とお金での寄付を申し出ていただいた方も。

短い期間でしたが皆様のご協力のもと、予想を大きく上回る食品が集まりました。また、この取り組みに賛同してくださった方が組合員として加入され、仲間増やしにも繋がりました。

集まった食品は、門真市社会福祉協議会を通じて子ども食堂、生活困窮者へ届けられます。また、寝屋川市社会福祉協議会へも一部寄付をさせていただきました。フードドライブを通して、地域の皆さんの優しさに触れ、つながり、絆を実感しました。ご協力していただいた皆様にこの場をお借りして、お礼を申し上げます。

グループホーム
みどり　室長
石本　純一

ひさしぶりに「おしゃべり会」

ボランティア・みい
おっとこまえの会

ボランティア活動ができないなか、仲間に近況報告をお願いしました。「みんなに会いたい、おしゃべりしたい」の要望がたくさん寄せられましたので、「おしゃべりできる会」を10月26日に開催しました。

当日は快晴の青空のもと広々とした公園で、持参した弁当と飲み物でおしゃべりを楽しみました。マジックに大笑い、懐かしい歌を歌い、楽しみました。

空気いっぱい吸って、歌えて、ボケ防止になりました。ボランティア仲間の半数が参加。「早くボランティア活動が再開できるといいね」、「参加できてよかった」などの嬉しい意見をいただいたひとときでした。

ボランティア・みい
副会長　平松眞美子

寝屋川
打上
治水公園

核兵器のない未来に一歩前進！

小さな国の署名が積み重なり、核兵器禁止条約がいよいよ発効。大阪市の住民投票をみても、一人ひとりの国民・住民の声こそが時代をつくります。

「大阪市廃止」の住民投票、2度目の否決

11月1日の住民投票「市廃止」を問う住民投票は、「大阪市をなくさないで」という市民の思いが支持政党の違いを越えて勝利しました。連日、日刊ビラを全駅頭で配布して、自発的な運動が全市に広がりました。

コロナ禍の中で5年間に2回も「都構想―大阪市廃止」の是非を問うことへの反感も大きく、何よりも、コロナ禍で苦しむ市民が、何でも一元化で命や暮らしが守れるのかの不安が反対の声を広げました。

1日の深夜、開票が進み、はらはらして、開票速報を見ていた市民に反対多数のテロップが流れ、あちこちで歓声と涙があふれました。

「大阪市をよくする会」は、「今後は、賛成派も反対派も、分断を乗り越えて、より良い大阪市を、命と暮らしを守る市政をめざそう」と発表しました。

一週間後、知事と市長は記者会見で、「400余の業務を府に移管する条例を提案する」と発表し、さらなる市民の怒りが広がっています。ご支援いただいた大阪民医連や周辺都市の医療生協組合員、地域の皆さん、本当にありがとうございました。

理事　樋ノ上博敏
（旭区在住）

診察室よもやま話 ㉙

明けない夜はない ～忍耐と知恵～

みい診療所　所長　高尾　文介

2020年11月、診療所の外来は例年と違う様子を呈しています。いままでインフルエンザワクチンを受けたことのない人が続々とワクチン接種に来院し、待合室がごった返しになっている一方、インフルエンザ患者はまだあらわれていないし、風邪・感染性胃腸炎の患者も例年より見られません。強力な新型コロナウイルス（Covid―19）が他のウイルスを圧倒して、この冬は人間もウイルスも今までにない世の中になるでしょう。

いまCovid―19は国内だけでなく欧米諸国でも感染者が急増しています。冬は低気温・低湿度で室内の換気が難しくなるなどの悪条件が重なり、Goto キャンペーンで人の動きが活発になるので、急速な感染悪化が予測され、より一層警戒感を持って対応する必要があると思います。

……

スイスの研究チームによると今年の夏、スペインで発生した感染力の強い変異株が夏休みの間に旅行客を通じて各国に広まり、バカンス明けの欧州が第二波の猛威に襲われ、多数の死者が出て、気楽な夏の日々は遠い思い出と化しました。夏の間に旅行を制限すべきとは考えられましたが、時すでに遅しです。

ハムスターを使った動物実験で、ウイルスを飼育ケージに吹きかけ、マスクを付けたケージのほうが感染されないか、感染されても発症が軽いと報告されています。つまりマスクをつけることで、感染されても体内に入るウイルスの量が少ないと重症化を回避出来ます。更にはマスク・ソーシャルディスタンスの効果で少量のウイルスに感染されても無症状で知らず知らずに免疫力の獲得の可能性があると言われるほどです。

……

Covid―19の影響による死亡者数は報告された症例数より多いと言われています。例えばCovid―19に感染し、その後心臓の合併症で亡くなった場合は心臓病死にカウントされ、また患者が慢性疾患の通院を中断したり、病院が逼迫状態で一般患者への対応が遅れたりなどによる死亡者数も多数いると考えられます。イタリアでは2月20日から3月31日までのCovid―19による死者は1万2428人、しかし同時期の全国の死亡者数は過去5年間の平均を比べると2万5000人多くなり、アメリカでは今年1月26日から10月3日までの米国内の死者数は過去同時期の平均に比べ29万人増加しました。

（次号に続く）

伝言板

■法律相談（要予約）
1月22日（金）14時
一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。
問い合わせは地域サポートセンターへ
072(882)5025
門真市朝日町20番15号
萱島駅から徒歩7分

◎日曜健診
時間は完全予約制です。事前にご連絡下さい。
・みい診療所
072(835)0600
2月21日
・みどり診療所
072(882)1118
2月14日
（コロナ感染症拡大との関係で、両診療所とも送迎はありません。また、状況によって中止となる場合があります）

◎ハイキング
1月16日のハイキングは中止となりました。

★年末に、支えあいの会「あいちゃん」に関するアンケートを行ない、沢山の回答をお寄せいただきました。その詳細は2月1日号でお知らせいたします。

組合員現勢

2020年12月1日現在

世帯数	8,833世帯
組合員数	12,641名
出資金	4億64,910千円

急募
看護・介護スタッフ
常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのりますよ！
待遇
賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
勤務時間
貴方が働ける時間で対応します
資格
看護師・ケアマネージャー・介護福祉士
初任者研修課程・ヘルパー2級
資格をお持ちでない方（未経験）も大歓迎♪
介護職員初任者研修課程講座を開講していますので、働きながら資格が取れます。
普通免許所持者歓迎 | 経験者優遇！ | 常勤職員パート職員 | 福利厚生充実 | 充実した研修制度
事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。
☎ 072－882－5095
けいはん医療生活協同組合　住所：門真市上島町38番8号
担当：松田・山田