

けいはん医療生活協同組合憲章

私たちは、平和を守り「ずっと元気に この街で」のスローガンのもと、明るい街づくりや健康づくりが実現できる、民主的な医療生協をめざします。

ずっと元気

けいはん医療生協ニュース

URL <http://www.keihan-healthcoop.net> e-mail info@keihan-healthcoop.net

発行 2021年3月1日 No.304

けいはん医療生活協同組合
地域サポートセンター

〒571-0061 門真市朝日町20-15
☎ 072(882)5025
FAX 072(882)5048

新しいスタイルで けいはんしゃり場



ち帰り、内容の検討を始めた。

コロナ禍を逆手に
けいはん医療生協
の魅力が伝わる
DVDへ

昨年2月9日に行われた「北河内に春をよぶつどい」以降、新型コロナウイルス感染症との飽くなきたたかいの中、生協強化月間突入直前に第1回の実行委員会を開催しました。

開催テーマは、「ずっと元気にこの街で」『地域まるごとケア』を育もうと決め、コロナ禍での活動や組合員の「困った」の声にこたえる中身を動画へ。

第3波、第4波を見越しての開催方法を模索。「集まらずに開催」する方法として、「DVDでの動画視聴」と決め、実行委員が支部や職場に持

ひまわり支部では、組合員の介護サービスが必要となった組合員夫婦の「困った」に対応。みい診療所では組合員から「感染防止策は素晴らしい」との声に確信を持ち、病床を持たない医療機関の取り組みをまとめるとや取り組み、サービス



利用のための働きかけなどの12演題となり、それぞれの特徴を活かした内容としてまとめられてい

2月10日を締め切りとした支部・事業所単位のアンケートをまとめ、実行委員会で集約します。その結果をもとに、「いのちの章典」の実践交流の性格にあった、特徴的な演題を、けいはん医療生協の寝屋川の「魅力」として発信できるよう意見をまとめます。可能な限り、DVDやホームページなどの発信を検討しています。観たいという方は、事務局までご相談ください。



特徴的な演題を
けいはんの魅力を
「見せる化」

今だからこそ

健康づくり運動を 一緒に

コロナ禍のため、外出ができないなど、生活しにくくなっていますが、元気でお過ごしでしょうか。

緊急事態宣言が延長となっています。最大限の感染予防を行い、暖かい春を迎えましょう、室内で過ごす時間が長くなり、運動不足となりがちです。室内でもできる体操を毎日続けるようにして、足腰が弱らないようにしましょう。

① 健診はお済みですか？
診療所では、コロナ対策をしながら健診をすすめてもらっています。1年に一度の健診で「健康度」を確かめましょう。

② おおさかまるごと健康チャレンジ
大阪全体でのチャレンジは、5年目となりました。けいはん医療生協は、支部・事業所の力で毎年目標を達成しています。小学校の参加は4校となり、5年連続参加の保育園もあります。報告ハガキ提出者、グループ全員提出の方には景品が順次届きます。健康チャレンジをきっかけに、体に良いことを続けてみてはどうでしょうか。

③ 医療福祉生協連24時間蓄尿検査
16人が参加し、まもなく結果が出ます。結果を組合員の皆さまと共有し、「すこしお生活」の大切さを学び、生活のなかで活かしていく取り組みを広めていきたいと思えます。

健康づくり委員会委員長 岡 里美



『いつでも元気』1月号(全日本民主医療 機関連合会発行)で 『ずっと元気』300号が掲載

7人の編集委員で月3回編集 やっています。400号、500号に役立つ貴重なニュースです。ニュース配布者で手配り。「ピンポイントお元気ですか？」と届けます。組合員さんの安全確認にも役立っています。

「いのちの章典」の実践交流の性格にあった、特徴的な演題を、けいはん医療生協の寝屋川の「魅力」として発信できるよう意見をまとめます。



ビジュアルを重視し、写真を多く、見出しも「身だしなみ」ということで話し合っています。「魅力・迫力・説得力」の3つの力も引き出すようにしています。