

スマートフォンを使いこなそう 入門編①



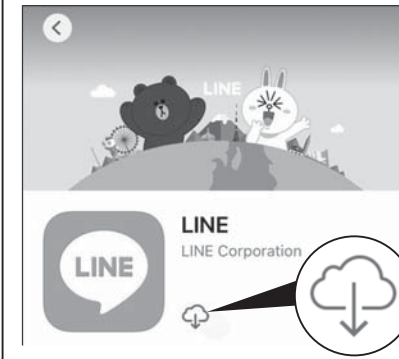
コロナ禍が1年半続き、なかなか集まりがもてません。そのため、「スマートフォンを使い、LINEで連絡をしよう」という取り組みが始まっています。この動きを広めるために、まずLINEの設定と使い方の基本を絵で紹介いたします。連載第1回目です。

(担当 サポートセンター・澤田実穂)

— スマホでつながる♪ (LINEライン) —

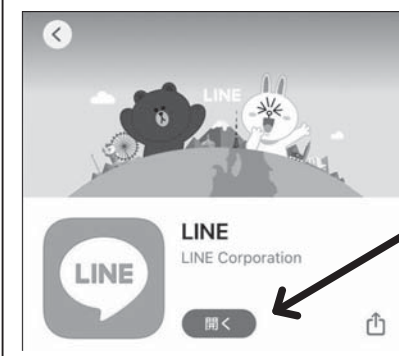
【1】アプリをインストールしよう

★アイフォン



1) 「App Store」のLINEアプリを選択(タップする)。
→ インストールする
→ 画面が出る。

「雲のマーク」をタップします。



2) [開く]と表示されれば、スマホへのインストールは完了。

「開く」をタップすると、新規登録画面が表示されます。

★アンドロイド



1) 「Google Playストア」のLINEアプリを選択(タップする)。
→ インストールする
→ 画面が出る。

「インストール」をタップします。



2) [開く]と表示されれば、スマホへのインストールは完了。

「開く」をタップすると、新規登録画面が表示されます。



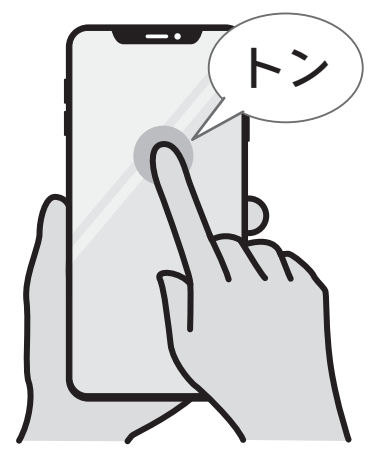
3) スマホのホーム画面にLINEのアイコン(アプリのマーク)が表示されます。

インストール完了!

〈スマホの操作用語〉

アプリ(アプリケーションソフトウェア)	作業をするためのソフトのこと。
タップ	ひとさし指のハラでトンと軽く叩く操作。銀行のATMの画面操作と同じような感じで、軽くタッチする。
アイコン	アプリを起動する時にタップする、四角や丸い形のマークのこと。
ホーム画面	何も操作していない、スタートの状態の画面のこと。
インストール	スマホ内に、アプリを取りこむこと。

〈タップ〉



理事のつぶやき ⑩

新任理事の巻
こんにちは、寝屋川の原陽子です。長い間、出資金を納めただけの組合員でした。「何も知らない私に依頼されたのか、突然の理事依頼にびっくりしました。「何も知らない私に依頼とは、そこまで大変なのだ」と思い、引き受けました。月一回の理事会とムニムニと聞きましたが、その大きかったです。今思うのは、会議の多さ



た。介護事業を始められるように、村谷さんに介護福祉士の専門学校で勉強した話をしましたが、仕事が忙しく、何もできません。そのことを覚えていらしたのか、突然の理事依頼にびっくりしました。「何も知らない私に依頼とは、そこまで大変なのだ」と思い、引き受けました。月一回の理事会とムニムニと聞きましたが、その大きかったです。今思うのは、会議の多さ

「知らないことだらけ=伸びしろがたくさんある、」

30年ほど前に、守口民主商工会の事務局で働いていました。夫と知り合い結婚。退職願を出すと、「結婚は退職の理由にならない」といわれました。名前の通り、とても民主的な職場でしたが、夫の仕事を手伝うので退職しました。今は、支部の役員と婦人部の常任幹事をしてます。・民商では「元気でないと仕事ができない」と、日曜健診では「知らないことだらけは、伸びしろがたくさんあること」と思っています。今ではみどり診療所で2回、さつき診療所で1回、計年3回の健康診断を行っています。地域の健康を守るため、

に急増しました。他のヨーロッパ諸国は、マスク着用・ソーシャルディスタンスなどの行動規制を継続し、感染者数を抑えています。

診察室よもやま話 ③⑦

ワクチンとコロナの共生

2019年暮れに中国・武漢市で発生した新型コロナウイルスは、次々と強い変異株を生み出し、世界各国で猛威をふるっています。他国の感染状況は、我々には「他山の石」となりま

【イスラエル】

イスラエルは、他国に先駆けてワクチン接種を展開した国です。国民の8割が2回接種した今年

の春には、接種完了者が「グリーンパス」を提示すれば、屋内コンサート、イベントに参加でき、マスク着用も解除されました。しかし一旦減

った感染者数が、6月に再び急速に増加したため、政府が「グリーンパス」を廃止して、マスクの着用の義務化、集会の制限を導入しました。更にワクチン接種6カ月後の免疫効果が40%に弱まる

今年4月から強い感染力を持つデルタ変異株がインドで出現し、あつという間に一日40万人が感染される事態になり、街は酸素ボンベを求める人で溢れかえりました。しかし今は、感染者数が一日3万人に減り、お酒類の提供も解禁され、週末に多くの人が集まり、賑わいを見せています。ワクチン接種は、まだ人口の1割に満たないながら、13億人の国民の70%が抗体を保有し、市中感染による集団免疫を獲得したと考えられますが、

国民の7〜8割はワクチン接種済で、ワクチン効果を期待して国が行動制限を解除した結果、感染者数が再び一日6万人

に急増しました。他のヨーロッパ諸国は、マスク着用・ソーシャルディスタンスなどの行動規制を継続し、感染者数を抑えています。今年4月から強い感染力を持つデルタ変異株がインドで出現し、あつという間に一日40万人が感染される事態になり、街は酸素ボンベを求める人で溢れかえりました。しかし今は、感染者数が一日3万人に減り、お酒類の提供も解禁され、週末に多くの人が集まり、賑わいを見せています。ワクチン接種は、まだ人口の1割に満たないながら、13億人の国民の70%が抗体を保有し、市中感染による集団免疫を獲得したと考えられますが、

【ワクチンによる集団免疫】

イスラエル、イギリス、シンガポールなど、ワクチン先進諸国で7〜8割のワクチン接種率でも感染症の収束が出来るということが実証され、アメリカのメイヨークリニック研究班は「接種率が95%でもワクチンによる集団免疫の獲得が困難である」と発表しました。ワクチンの先進国が取った方策は、ワクチン3回目を追加接種し、ある程度のワクチンの副反応・感染者数・死亡者数を覚悟しながら、飲食店の解禁、イベント・旅行の再開など、緩和策にかじを取り、ウイルスと共生しながら経済活動再開をはかっています。しかし新たな変異株の出現、ワクチンの追加接種の持続効果など、不明な点が多く、まるで、踏み石を探

【アメリカは、5割のワクチン接種率で感染対策を緩和した結果、子どもを含む感染者が急増し、再び医療が逼迫しています。ワクチン接種率が5割に達した日本は、いま感染対策の解除を予定していますが、他国の例を鑑みて、ワクチンだけでは十分ではないことを念頭に、感染対策を何重にも重ねる必要があるのではないのでしょうか。

アメリカは、5割のワクチン接種率で感染対策を緩和した結果、子どもを含む感染者が急増し、再び医療が逼迫しています。ワクチン接種率が5割に達した日本は、いま感染対策の解除を予定していますが、他国の例を鑑みて、ワクチンだけでは十分ではないことを念頭に、感染対策を何重にも重ねる必要があるのではないのでしょうか。インフルエンザウイルスによるスペイン風邪の発生から100年たった今も、インフルエンザワクチンの接種が続いています。果たしてコロナウイルスワクチンは、我々の子ども、またその次の世代も打ち続けなければならぬのでしょうか。「文明は科学を基盤にする」ということを忘れてはなりません。

協同の「健康づくり」でつながりを大切に



創立30周年に向けて 支部の抱負シリーズ⑩
知恵と力を結集し、地域に広げたい——さつき西支部
さつき西支部は、さつき事業所設立(2012年)、ホームさつき設立(2014年)の運動から始まったといっても、過言ではありません。「お元気で」あれから、来年で10年になります。その間、さつき支部から分割して3年が経ちました。コロナ禍で組合員訪問、3密を避けるための交流を断つことはいくらもありません。「お元気で」が約束してほ

伝言板

●日曜健診(完全予約制)
・みどり診療所 072(835)0600
10月22日(金) 14時
一人20分程度の時間で
す。お気軽にご相談下さい。
問い合わせは地域サポートセンターへ
072(882)5025 (コロナ感染拡大との関係で中止となる場合があります)
菅島駅から徒歩7分

組合員現勢
2021年9月1日現在
世帯数 8,813世帯
組合員数 12,595名
出資金 4億77,665千円

急募 看護・介護スタッフ
常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります
待遇 賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
勤務時間 貴方が働ける時間で対応します
資格 看護師・ケアマネジャー・介護福祉士 初任者研修課程・ヘルパー2級
資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎! 介護職員初任者研修課程講座を開講していますので、働きながら資格が取れます。
普通免許 所持者歓迎
経験者 優遇!
常勤職員 パート職員
福利厚生 充実
充実した 研修制度
事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽に電話下さい。
☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号 担当:松田・山田