

スマートフォンを使いこなそう 入門編②



今回は、QRコードを使って「ともだち追加」する方法を説明します。また、ラインの文字を大きくする方法も掲載します。

(担当 地域サポートセンター・澤田実穂)

スマホでつながる♪ (LINEライン)

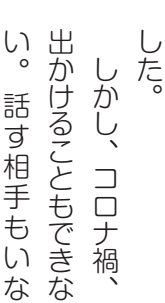
【2】「友だち追加」でつながる QRコードを使いこなす

- ①ホーム画面の【QRコードリーダー】をタップ。
- ②【QRコードリーダー】が表示されます。→【マイQRコード】をタップ。
- ③自分のQRコードが表示されます。友だちに【QRコードリーダー】で読み込んでもらいます。
- ②【QRコードリーダー】が開きます。友だち登録をする人のQRコードへ近づけ、データを読み取ります。
- ③相手のQRコードを読み込むと、その友だちが表示されます。【追加】をタップすると友だちに登録されます。

☆ラインを自分仕様に☆ <文字を大きくする>

- ①LINEの最初の画面を開いて、「設定」を開く。
- ②メニューの中から「トーク」を選択。
- ③「フォントサイズ」を選ぶ。
- ④文字サイズを「小・普通・大・特大」から選びタップする。→完了

理事のつぶやき



「おかんから仕事とつたらなにが残るん？」と娘から大反対を受けましたが、「いいの。これからは思いきし、楽しまなくっちゃ」と、40年余勤めた仕事を3月に退職しました。

そんな時、救世主が現れました。けいはん医療生協です。「ニューズのセットに来てくれへん?」「運営委員会あるよ?」この声かけが、どんなに嬉しかったことでしょう。組合員さんたちの、雨が降っても、どんなに暑くても、「歳が



診察室よもやま話

新日常生活での健診と選択

みい診療所 所長 高尾 文介

この2年間、コロナ禍が原因で我々の日常生活は余儀なく、大きな変化をつけました。各地でイベント・観光旅行・行事が中断され、個人の健康管理にも影響を落とした報告が、続々と出されています。

日本肺病学会によりまして、2020年1~10月における新規肺病治療患者数は、前年同期より約6.6%減の8600人で、「コロナ禍の影響で新規肺病の診断と治療の機会が遅れた可能性がある」と発表しました。特

救世主現る! 『けいはん医療生協』

いつたら何が起るかわからへん」と笑い飛ばしながら、コソコソ組合活動に取り組み

る姿に、社会福祉法人に就職してまもなく、入所者自治会の会長さんの付き添いで参加し

て、2020年の健診受診者は、2019年と比べるとおよそ30%以上減で、癌検診などの病気の早期発見に負の影響が見られました。

横濱市立大の研究チームは2020年3月以降、コロナ禍の影響で、早期胃癌の診断数が35.5%減、早期大腸癌34%減と報告しました。特に大腸癌では、「診断時には進行癌であった数が68.4%増えた」と、憂

慮すべき結果が報告されました。早期癌は殆ど症状がないため、発見が遅れると命にかかりますので、コロナ禍の中で、健診、あるいは必要な検査を受けた方がいいと思います。

けいはん医療生協も、各診療所で3密にならないようにして、安心な健診を行っています。当診療所は2020年の1年間、患者さんの理解と協力をいただき、提携医療施設で4名の早期胃癌と3名の早期大腸癌が見つかり、内視鏡処置等の簡単な手術で、癌細胞を取り除くことができました。検査を受けていただき、早期発見でき、治療できたのは、患者さんとの信頼関係の賜物だと思えます。

た、大阪府との老人医療費有料化に反対する交渉の際、会長が「血圧が上がって仕方ない。府の責任で看護婦(当時)を用意せよ」と発言されていたことを思い出しました。

医療費の無料化は、自治体も住民もしっかりと予防に取り組みできてきた制度でした。「住民自治の力で福祉の街を」若かりしころに学んだことが、今も脈々と続いていて、今も大きく励まされています。スパーが

がなく、各地で感染が続いていて、今後我々はウイルスと共存しながら、社会活動を営まなければならなくなるでしょう。国立感染症研究所の発表によると、マスクをせずに会食に参加すると、会食に参加しない場合より、感染リスクが3.92倍に上がりますが、飲食時にマスクを付けると、リスクが1.38倍に下がります。

不織布マスク着用より、布・ガーゼマスク着用は感染リスク1.45倍、ウレタンマスク着用は1.66倍高くなります。つまり、我々の行動方式が、感染リスクを左右するところが分かってきました。

いま我々はワクチン接種を受けていますが、人間の免疫反応能力は、指紋のように千差万別で、ワクチンの効果も個人差が大きく、ワクチン接種をしたからといって、安

協同の健康づくりでつながりを大切に

創立30周年に向けて 支部の抱負シリーズ⑫

まず勇気をだして話をするじゃ

守口北支部

「皆さんと一緒に、楽しく健康で豊かな街づくりをしたいと思います。思っています。ご支援、よろしくお願ひします。

それにしても退職後、爆タリ。アカン! さあ、健チャレがんばろう!!!

理事 若佐智世子 (元つき西支部担当)

心はできません。免疫力を高めるには、普段から健康管理を行い、高血圧・糖尿病などの慢性疾患をしっかりと管理し、日々ウォーキングなどの有酸素運動を行い、日光浴をしてビタミンDが欠乏しないように、野菜などを摂取することに努めましょう。

人々は生活の安全、行動の自由と幸せな人生を求めますが、行動の自由と安全が両立しない場合、その都度、行動の危険度と有益性をてんびんにかける必要があります。特に高齢者に残された貴重な時間を安全に使うか、自由に楽しい行動をとるか、しばしば難しい選択です。正しい情報に基づいて、周囲の友人家族とよく相談した上で行動しましょう。

伝言板

●日曜健診 (完全予約制)

みい診療所 072(835)0600
みどり診療所 072(882)1118

石清水八幡宮駅 9時集合
紅葉狩り

●ハイキング同好会
11月27日(土)
京阪電車

■法律相談(要予約)
11月26日(金) 14時
一人20分程度の時間で
お気軽にご相談下さい。

072(882)5025
門真市朝日町20番15号
菅島駅から徒歩7分

組合員現勢
2021年10月1日現

世帯数	8,821世帯
組合員数	12,596名
出資金	4億75,655千円

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

待遇
賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備

勤務時間
貴方が働ける時間で対応します

資格
看護師・ケアマネジャー・介護福祉士
初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎!
介護職員初任者研修課程講座を開講していますので、働きながら資格が取れます。

普通免許所持者歓迎 経験者優遇 常勤職員パート職員 福利厚生充実 充実した研修制度

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽に電話下さい。

☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号
担当:松田・山田