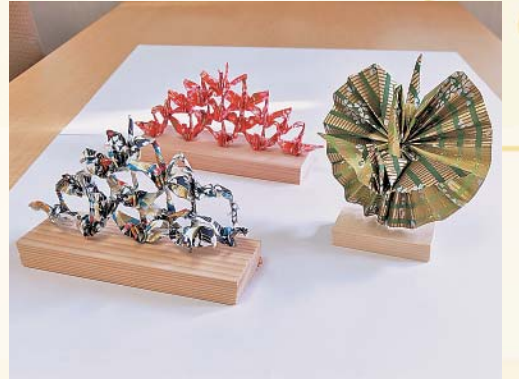
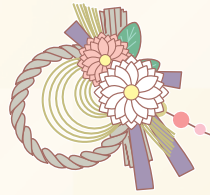


組合員の作品



連鶴 (折り紙細工)
守口東支部 西村道子



トラの親子
みいパッチワークサークル 木沢佐千子



手描き染めの「のれん」
さつき西支部 高垣八重子



手提げかばん
さつき西支部 藤井喜美枝

俳句

百生きて百の苦勞や密柑剥く

門真東支部 小杉千津子

日向ぼこ語らう一人故郷訛り

門真中央支部 兵頭 克己

短歌

ギヤラリー喫茶ブルームーンの

正面の立派なしめ縄外灯に華やぐ

守口さつき西支部 酒井八重子

うな垂れていたる蕾が背を伸ばし

名乗り挙げたりシクラメンです

ゆづゆづ支部 長 勝昭

青空にゆつくり流れる綿雲よ

とわに続けよこの平和こそ

あいあい支部 長野 晃

川柳

ワクチンを打てど変わらぬ暮らし方

みい支部 黄瀬 房子

フードロスと食糧支援

「みんなのひろばアラキ」で

フードドライブ

門真協議会と「門真子どもを守る市民の会」「子育て支援の拡充と学校給食費無償化をすすめる会」の3団体は、地域の食糧支援とフードロス解消を兼ね、10月31日にフードドライブを開催しました。

組合員・職員が手を携え、行政区内の支部への協力依頼とともに、すべてのつながりを活かした呼びかけが功を奏し、当日は102人が利用。

「引き続きやってほしい」など、期待の声も出され、今回開催した門真南支部では、クリスマス前のご家庭の助けになれば」と12月12日にも開催しました。



健康チャレンジ交流会

さつき南・西支部

屋外でリフレッシュ



11月12日のお昼から鶴見緑地で、健康チャレンジの交流会をしました。コロナ禍で、集まったの交流がなかなかできませんでした。

さつき南支部から、「コロナの感染者が少な

くなってきた。一人ではなかなか出かけられない。鶴見緑地だったら、密にならないし伸びびと身体も動かせるのでは」と呼びかけがあり、南・西支部で計画。参加者にはお菓子のお土産付き。

当日は、フレイル予防体操を「いつでもさつき」の職員に指導していただき、元気をもらいました。途中、突風が吹き、雨模様になりだしたので、その場で解散になりましたが、久しぶりに思いっきり体操ができた

した。みんなの体験談は聞かせましたが、「参加してよかった」などの感想が聞け、計画してよかったと実感しています。

さつき西支部 支部長 中西多恵子



10月22日、みい支部の健康チェック

みい支部

血圧測定、握力測定、体組成計、みい診療所・宮垣看護師の「フレイルについて」のミニ学習後、みいデイケア・東野理学療法士によるフレイル体操と、盛りだくさんでした。

非組合員の方も含めて19人の参加で、皆様大変喜んでおられました。

コロナ感染拡大で、班会や地域の学習会などがなくなり、外出も思うようにできない日が続きましたが、久しぶりの健康チェックで、たくさん笑顔を見ることができました。



とができました。

診療所のフレッシュな看護師2人も、初めて地域での行事に参加し、パワーをもらって帰りました。

みい診療所 宋課長