

スマートフォンを 使いこなそう

入門編 第5回

スマホ教室も、5回目となりました。質問・要望など、編集委員会におよせください。
(担当 地域サポートセンター／澤田実穂・尾崎亜理子)

—— 便利なアプリを使ってみよう! ——

スマートフォンに、Googleアプリが入っていれば、ダウンロードをせずに使える、**無料**アプリです。
※通信料は別途かかります。

◆ Googleマップ

地図アプリで、いろいろな情報検索ができます。

現在地検索 ・自分が今いる場所が地図に表示されます。

情報検索 ・「郵便局」「駅」「コンビニ」などを、入力すると、近くにあるものを探せます。

道順検索 ・行きたい場所へのルートが表示されます。
・「徒歩」「自転車」など行き方に応じたルートと時間が表示されます。

ナビ ・行き先へのナビゲーション（道案内）ができます。

Googleマップで 行きたい場所への行き方を探そう。

①行きたい場所の名前を入力します。

②左下の【経路】をタップします。

③「徒歩」「電車」「自転車」「タクシー」の中から使いたい行き方をタップすると交通手段に応じた行き方や、道順が表示されます。

【音声検索】を使用することで、手動で入力する手間もなく、目的地を検索できます。マイクのマークをタップして、調べたい単語をスマホに向かって話すと、自動で検索します。

【プレビュー】をタップすると、経路が大きく表示されます。

【道順など】をタップすると、道順が表示されます。

話した言葉が、バーに表示されます。

◆ Googleレンズ

アプリでカメラを向けると、色々な情報がわかります。

画像検索 ・カメラを向けると、被写体の情報が表示されます。例えば、花や鳥の名前などがわかります。

翻訳 ・外国語を日本語に翻訳し表示します。

読み込み ・手書き文字をテキストへ変換表示します。文字のコピーができます。
・QRコードやバーコードを読み取ります。

製品情報 ・製品のブランドや値段がわかります。
・似ている商品の情報がわかります。

①カメラを向けると...

②名前が表示されます。

チューリップ

<旅先での案内> 初めての場所や、久しぶりに行った先などで、「トイレへ行きたい!」時は、グーグルマップをタップして、画面を開け、「トイレ」と検索すれば、近くの公衆トイレが表示されます。
また、「のども乾いたし、トイレも行きたい!」時は「コンビニ」と検索すれば、近くのコンビニが表示されます。
※旅先では、自分のいる場所を表示するために、「位置情報サービス」がONになっているか、確認しましょう。

“支部ニュース”紹介 ⑩ 番外編 成田支部

成田支部が、「組合員の皆さまとのつながりを一層強め、コロナ禍において必要なサポート」(支部よびかけ文抜粋)を進めるために、組合員アンケートを一齐にとりました。大変貴重な取り組みですので、質問用紙の一部を紹介いたします。

組合員の皆様へ
新型コロナウイルスが、世界を震撼させた約2年、この期間、人の活動や経済活動は大きな制限を受けました。なかでも、この制限がもたらした、私たちの日常生活に、自宅にこもる時間が増え、家族や友人と距離が縮まりました。今まで当たり前だと思っていた「人と人とのつながり」が、如何に大切であるか改めて気付かされたと思います。

このような状況下、成田支部は、組合員の皆様とのつながりを一層強め、コロナ禍において必要なサポートを進めたいと考え、アンケートをとらせて頂くことに致しました。この2年余り、皆さんにおかれましては、日々の過ごし方にも様々な変化があり、以前にはなかったお困りごともおこされていると思います。それらをお聞かせいただき、成田支部の今後の活動に活かし、お役に立つことが出来ればと考えております。
ご協力をお願い申し上げます。

③介護サービスの利用について(要支援・要介護の認定を受けている方のみ回答)
※介護サービスを利用していない人は、回答の必要はありません。(4)に進んでください。

④介護サービスを利用している
A 昨年と比べて、介護度が進んだ
B 介護度は変わらない
C 介護度は軽くなった
D 利用しているサービスを教えてください。

⑤介護認定を受けているが、サービスを利用していない理由
A 介護度が軽くなった
B 必要なケア・ケアの提供が得られない
C サービスが利用できない
D その他

(4)長期的な介護期間による、心身の健康状態への影響・変化について
①健康状態の変化はありましたか?
A 悪化した
B 軽くなった
C 変わらない
D その他

②運動能力の変化はありましたか?
A 悪化した
B 軽くなった
C 変わらない
D その他

③物忘れはふえましたか?
A 悪化した
B 軽くなった
C 変わらない
D その他

④昼夜・元気の差は大きくなりましたか?
A 悪化した
B 軽くなった
C 変わらない
D その他



理事のつぶやき

今シリーズのラストは相澤副理事長です! 副理事長の相澤駿雄と申します。住所は枚方市におい

ておりますので、組合定款によると第6条第2項会員、つまり組合の区域内に勤務地を有する者でこの組合の事業を利用することを適当とするものは、この組合の承認を受けたうえで組合員となることのできるから承認を得て組合員にさせていただきます。

り、職業は司法書士業務と土地家屋調査士業務を営んでおります。手続、及び組合の役員変更・定款変更・出資金の変更登記など登記関係事項といつことになり。

座右の銘は、『葱に負けるな』

今後、地域サポートセンターの事務局と相談して、相続登記の相談と境界問題などの相談を開けてみようかと思っております。職業柄、孤独死される方を多く耳にする昨今、組合がされている事業が、少なくとも、このような孤独死を少なくできる活動をされていることに共鳴しています。

今、副理事長として何ができるか勉強中です。第6条第2項会員であるがために、なかなか本来の組合員活動に参加できていないことについて、もどかしく思っております。どうか、皆様からのお声掛けをお待ちしています。

座右の銘は、『葱に負けるな』です。ネギは根元を残して植えると再生できることから、人生も再生できると考え、『葱に負けるな』にしています。副理事長 相澤駿雄

第40回 通常総代会公示

総代選挙規約に基づいて総代当選者名簿を公示します。(敬称略)

みい	江口 久枝	戸田 博子	田中喜久子	山口たず子	平野美佐子	石井 綾子	豊島多美子	坂内 忍	岩本 富雄	岩本 慎子
みい東	立石登志子	野路 郁子	水田 節子	高橋千恵子	岡田 智子	佐々木静美				
みい西	安保 義弘	砂本 邦彦	谷口カツ子	吉橋 節子	鎌田輝美子	長慶 秀子	南 三郎	長峯 信子	堀 正子	石村 保
成田	石村 純子	柴 敬子	田中 久子	宮城 生子						
成田西	南 容子	山崎貴代子	森元 久枝	足達 由美	佐々木洋子	与田 純子	南 良子			
あいあい	近 純子	藤原 増子	倉田 忠雄	中谷 光夫	本山 静子	鎌田雷代美	蓮田三千代	倉田 文子	土井千洋子	
ともぎ	佐藤 操	橋本 悦子	坂井 幸子	岸本 幸	寺本とも子	塚本久美子	寺西 節子	中村美代子	荒木千代子	
ゆうゆう	浜口 富子	中村 信江	井関 洋子	島田 照男	馬場 和子	野村善美子	山本 真弓	山田 宮子	三星 清春	
たんぽぽ	松尾 満子	酒井由美子	安達たみ子	谷口 豊基	平田 順一	小松 博子	東山勇利子	樋ノ上祐子	高橋 正善	
ひまわり	大橋ケイ子	白川 初代	今橋巳佐子	井上貴世子	石元 俊子	山内 久美	南 栄子	山本 和子	原 浩文	
なでしこ	松尾 信次	大槻 和子	内堀 静代	中野 祥子	林 信子	西野 恭子	葛川位姉子	満口 宮子	紀 生代	
門真東	金光 勇男									
門真南	坂本佐代子	荻原 孝子	中島 麗子	田淵 栄子	濱町 由美	柏原 庸子	山本 綾子	増田 勝	渡邊美也子	石原 京子
門真中央	栗林 昭									
門真西	西川 勝美	安達 洋子	清水 直子	井原 豊子	村田 初子	佐野 善昭	松澤 伸樹	黒井 恵	三木あかね	五嶋元ル子
守口北	大森 輝夫	道下 雅子	青木 政治	池田 富子	周 珩	熊谷 久子	乾 笑子	湯浅登志子	兵頭 克己	田中美代子
守口東	松澤丸ミツ江	大橋加代子	前谷 映子	藤田 外男	高橋千穂子	今里美穂子	石橋 淳子	今里 省三	橋 紀夫	遠藤 彰
さつき南	高松久米子	杉田 巖	柳原 成幸	辻 陽子	川辺美和子	柳原 みほ	藤田 早苗	桑原 和子	秋澤 清子	田中西百合子
さつき西	森下 大丞									
職員	野口 通夫	西田 則子	濱田 幸子	岡本 都子	石井シズ子	大船 祐治	北岡 暢郎	野口 栄子	辻本 尚美	井上真美子
	原田 範子	奥 千代子	井上 俊子	岡 和子	中西たみ子	土井 弘之	林 和子	兼瀬 滋美	武仲 京子	
	田中 尚枝	久保 喜代	井上 智次	川上 範子	中山多美子	中西多恵子	長戸 里枝	堀 美智子	柿本ひろみ	
	島津 一美	酒井美奈子	柳山 真司	比嘉 涼子	平井 弥代	吉兼 生恵	白川 恵	長崎沙智恵	馬場 利枝	中村 恵
	井上さゆり	山本 愛子	川口 淳美	藤原 典子	大丸 孝	多久島幸美	平岡 美希			

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

待遇 賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
勤務時間 貴方が働ける時間で対応します
資格 看護師・ケアマネジャー・介護福祉士初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎! 介護職員初任者研修課程講座を開講していますので、働きながら資格が取れます。

普通免許所持者歓迎 経験者優遇! 常勤職員パート職員 福利厚生充実 充実した研修制度

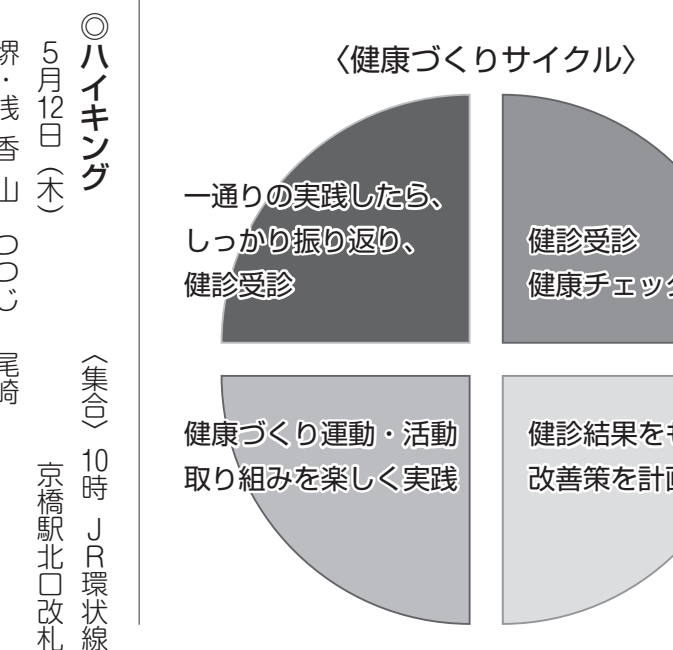
事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。

☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号 担当:松田・山田

法律相談(要予約) 5月27日(金) 14時 一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。

伝言板

けいはん医療生協では「健康づくりサイクル」を提唱し、健康づくり運動の「はじめの一歩」として、健診受診を呼び掛けています。図にあるように、今の身体の状態を「知る」、改善の有無と計画を「考える」、計画的に「実践」し、「定期的な実践したら」「振り返る」といったサイクルを年々積み上げ、身体の健康



6月から「特定健診」が始まります

毎年、6月1日から豊屋川市、門真市、守口市での特定健診がスタートします。

3年目となるコロナ禍のなかで、早期発見・早期治療、健康づくりの要となる「健診」受診は通常年より減少しています。

健康づくりの「1丁目1番地」「1丁目1番地」健診を受けよう

健康づくりの「1丁目1番地」健診を受けよう

健康状態を維持・改善することも、家族や友人・知人と一緒に「健康仲間」を広げるため、様々な取り組みとともに、個々人での取り組みとあわせて運動をすすめています。

みい診療所・みどり診療所では、定期的に「日曜健診」も実施していますので、休日を利用して

「書い」の健康教室で「学び、楽しく実践」

今年はまだ、原則、毎月最終土曜日の10時から、「書い」の健康教室を開催しています。「コロナ禍で会場への参加は人数制限をしています。参加ご希望の方は、事務局までご連絡ください(4面参照)。