

健康・生活 豆知識

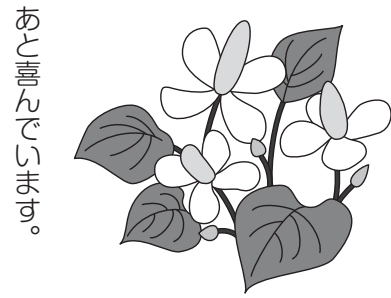
No.24

私の健康法

我流ですが…私の「毒だみ化粧法」

4、5年前から庭にできた毒だみを煎じて、お茶代わりに飲んでいました。ですが、白い花が6月半ば頃にいついっしょに出来ま

す。この頃のもが一番効果があると聞いて、花だけをホワイトリカーにつけています。蚊等の虫



また、毒だみの茎や葉は5分程、煎じて毎日飲んでみますので、内臓は元気で、便秘等一切ありません。

あなたも参考にしてみたいかが。

門真中央支部 辰巳衣子

インフルエンザワクチン 接種、おはやめに



予防にもっとも有効

インフルエンザは毎年流行を繰り返す。どの年代層の誰でも感染します。流行時期に高齢者を

インフルエンザの予防接種は効果が発揮できるまでに2週間程度かかり、約5か月間程度効果が続きます。

今年10月15日から予防接種を受けました。効果は100%です。

今年10月15日から予防接種を受けても、インフルエンザにかかることがありません。しかも、重症化しにくいといわれています。

みい診療所 所長 高尾 文介



寝屋川会場でのロールプレイ

寝屋川会場 10月16日

グループごとのロールプレイ(役割演技)で熱演・演技力抜群

「こんにちは、けいはん医療生協です」、ピンポン、といった訪問活動口で、本番。参加者全員が主役の楽しい交流会となりました。回を重ねて、「地域で話れる」語り部を増やしていきます。

まるわかり大学習 受講者感想文 何歳になっても学びは必要

★学習を終え、「けいはん医療生協」の困った人への後押し活動を、その意義をしっかりと理解の上で、私もできると思っています。学習は何歳になっても必要かな？

ひまわり支部 渡邊 克子

★学習を終え、「けいはん医療生協」の困った人への後押し活動を、その意義をしっかりと理解の上で、私もできると思っています。学習は何歳になっても必要かな？

ひまわり支部 渡邊 克子

★いつも言われた課題をこなすだけの活動でしたが、今回はもう一度振り返って活動を考えることができました。これからも、生協の大切さを広めていきたいと思えます。

門真南支部 井原 豊子

★「すっと元気にこの街」のローガンのもと、診療所の出来る役割をしっかりと果たしていきたいと思えます。

守口さつき支部 赤津 徳雄

「医療生協とはなにか」という問いを、何を指しているのか、その中心となっている方々に集まってきた「語り部」交流会が3カ所で開催されました。



「語り部」交流会を開催し、交流を促すことになり、各参加者から異口同音で「語り部」の重要性が語られました。

門真会場での熱心な意見交換

気軽に集まり班会を旺盛に ひろくことが、生協運動の原点

門真会場 10月14日

「語り部」交流会開催

「語り部」交流会が3カ所で開催されました。

医療生協とはなにもの？ あなたは語れますか？

守口会場 10月17日

支部・事業所の自慢を披露



守口会場での膝詰の交流



壁紙の補修ができました！



建具屋の娘として身につけた技術が役立ちました。ボランティア仲間と頑張りました。

ボランティア・みい 片岡 美智子

新班誕生

「麻雀班」結成

脳の活性化と指先を使うことによって認知症を予防するため、組合員から要望があった麻雀を楽しむ班です。

月2回、和気あいあいと楽しんでいきます。

とろろ支部 梶原 秀子



麻雀班のみなさん

おしゃべり会から発展し「ハロー班」生まれる

月に一回、おしゃべりと同様な学習(英語等)をする班です。以前は育児、子どもの結婚等が中心でしたが、今は自身の今後の身のふり方に話の花がさいえています。

門真東支部 山本 登代子

2017年度上半期 初任者研修開講式



修了おめでとうございます



戸田理事長から「よくがんばりました」

伝言板

■法律相談(要予約) 11月24日(金) 14時

お一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。

問い合わせは組織部へ 072(0882)50225

12月17日

■子ども服リサイクルバザー 11月19日(日) 10時~12時

みい・ふれあいの家 100円均一

ペーパー1600m 問い合わせ先 072(882)50225

12月17日

■健康チャレンジ グループリーダー交流会 11月15日(水) 10時~12時

かやしま本部3階多目的室

多彩なとりくみの交流会を行います。

主催 健康つくり委員会



園児と楽しいひととき

9月22日、グループホームみどり、小規模多機能施設はすねの利用者27名と職員で、敬老会を開催しました。

近くの北東本保育園の5歳児21名が遊びにきてくれました。輪投げやビーチボールを使ったゲームを、園児と

利用者で、園児の歌の披露があり、最後に子ども達から利用者へプレゼントとなり、涙ぐまれていた方もおられ、思い出に残る敬老会となりました。

グループホームみどり 主任 石本 純一

介護スタッフ大募集

- ・介護福祉士
 - ・実務者研修修了者
 - ・初任者研修修了者
 - ・ヘルパー2級
- 勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の
- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 - ・訪問介護
 - ・小規模多機能型居宅介護 他
- *勤務時間は応相談(パート職員)
*普通免許所持者歓迎
*詳細は面談の上

看護士

勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の

- ・診療所・訪問看護ST・介護施設

無資格者は応相談 働きながら資格取得も可能!

問い合わせ: けいはん医療生活協同組合 門真市上島町38番8号 電話 072-882-5093 平日(9時~17時)担当: 満若・山田

072(0882)1118

みどり診療所

11月19日

072(0835)0600

みい診療所

11月26日

072(0882)50225

健康チャレンジ

11月15日(水) 10時~12時

グループリーダー交流会

かやしま本部3階多目的室

★次号は、12月号と1月号の合併号となります。