

組合員交流スペース紹介

虹のひろば(門真市 あさひ事業所2階)

笑いがたえない みんなの居場所

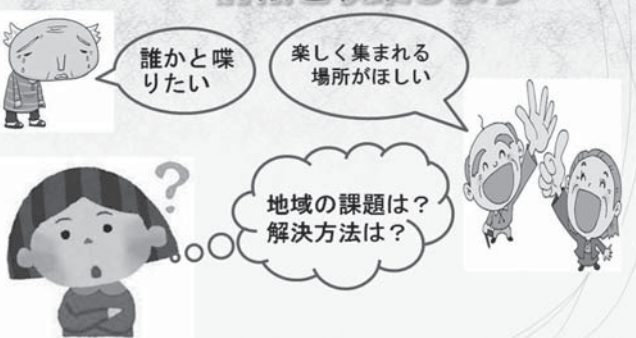
よつといでよ〜!!

出あって・ふれあって・支えあって、人と人がつながることを目指す3あい運動推進委員会のもと、虹のひろば企画委員会があり、支部とボランティア、職員と協力して多彩な企画を開催しています。また、皆さんのサークル活動も行われています。一度、のぞいてみてください。次回は、3月28日(水)13時30分からです。

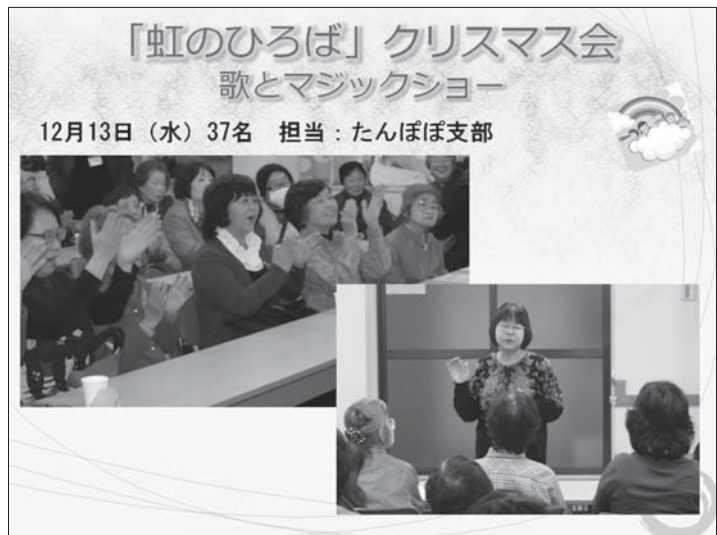
たくさんのサークル活動

太極拳・コーラス
うたう会・ディスコン
ヨガ などなど

〜つどいの場作りのための情報を収集しよう〜



組合員・地域の人に必要とされ、健康づくりに役立つ集いの場にしたい。



診察室よもやま話 ②

肺炎とはどんな病気? 肺は「城」、鼻・咽喉は「城門」

みい診療所 所長 高尾 文介

白血球などの役割
肺炎は、主に細菌・ウイルスなど目に見えない微生物による感染症です。人間の肺を城に例えると、鼻・咽喉は城門に当たります。風邪は、ウイルス・細菌がこの城門に侵入して城門の守備をしている白血球と交戦し、発熱・咽頭痛・鼻水などの症状を引き起こします。数日の戦いで白血球が勝利すると症状は治



ると、警官の手に及ばなくなり、リンパ球などの自衛隊を発動して侵入してきたウイルス・細菌と肺の中で凄まじい戦いを繰り広げます。発熱は戦いに体が勝つために、体温を上げる(発熱することにより微生物の活動を弱める、また白血球を増やす効果があります)。痰は細菌と白血球の死骸で、咳は痰を体外へ出す手段です。

抗生剤・ワクチンなどの出番
この凄まじい戦いは1週間から3週間くらいかかり、病院で抗生剤(細菌を殺す)の点滴や酸素吸入などの治療によって軽快します。白血球が勝利をおさめると、一部の白血球(記憶細胞)はこの強敵の顔を覚えるので、同じものが再び侵入すると、短時間で白血球を総動員し、終身免疫を獲得得します。しかしウイルスなどは顔を変えて、再び城内に侵入し、戦いを繰り返します。糖尿病

合理的な納税をお得な確定申告のおすすめ

確定申告まったただなかですが、気を付ける項目を少し解説します。

年金収入の方

年金収入が400万円以下で給与所得などが20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、国民健康保険料(税)の減免など各社会保険料の額に關係してくる場合があります。所得税または住民税の申告を検討する必要があります。また、還付される税金がある場

働き盛りの方

夫帯共働き世帯のように

合は、所得税の確定申告をする必要があります。合は、所得税の確定申告をする必要があります。

健康・生活 豆知識 No.26

確定申告



社会保険料控除
本人または生計を

私は大丈夫の思い込みがキケン? 詐欺にご用心 1月19日 36名参加



虹のひろばで、門真市消費者センターの相談員(写真)に来ていただき、悪質商法・詐欺について出前講座を開催しました。手口がますます巧妙化しており、だまされないコツは次の通り。①予定のない訪問者は家に入れない。②知らない人からの電話は相手にしない。③うまい話には裏がある。もうけ話は疑う。

大変勉強になりました。お互いにだまされないようにしましょう。ひまわり支部運営委員 藤野良子 #9110

カラコロ体操大好評! 守口さつき支部



ホームさつき1階フロアで、毎週水曜日体操が開催されています。大型モニターに映し出される動きをみながら体操するのですが、目から入ってくる動作と同じように体が反応せず、笑いでごまかすことも。でも参加者は一生懸命に取り組んで、楽しい雰囲気の中、体を動かしています。 支部長 合田清子

寒波のなかで バレンタイン行動 守口東支部



2月7日、12日と組合員訪問を行いました。大久保町5丁目、東町1、2丁目の組合員さん訪問に、担当理事とともに5名で行った。憲法9条改悪反対の3千万署名のお願いとあわせ、家族で未加入の方へ加入の訴えをいたしました。留守が多く、署名には快諾していただけの方、「政治的なことはちょっと」という方など様々な反応があり、加入にはいたりませんでした。今後の活動に大いに参考にになりました。とにかく大変寒い中での訪問で、全員励まし合いながら行動となりました。 副支部長 野口道夫

伝言板

■法律相談(要予約) 3月23日(金) 14時 お一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。お問い合わせは組織部へ 072(882)5025

■日曜健診(今年度最終) みい診療所 072(833)0600

3月18日 (みどり診療所 今年度の門真市特定健診は終了しました)

■みいの郷管理人募集 サビ入付き高齢者向け住宅の夜勤管理人を募集しています(18時〜翌9時30分)。仕事内容は安否確認と相談業務です。ヘルパー免許をお持ちの方、応募をお待ちしています。 参加費2000円、要弁当日、交通費若干 前日19時NHK天気予報降水確率40%以上中止 尾崎 090(399)21479

■ハイキング 4月2日(月) 三井寺から琵琶湖疏水の桜 10時京阪三条駅改札口集合 参加費2000円、要弁当日、交通費若干 前日19時NHK天気予報降水確率40%以上中止 尾崎 090(399)21479

なくせ!!原発 再稼働はんたい 3・10おおさか大集会

3月10日(土)エルおおさかにて 9時30分~16時

▶9時30分~12時 自然エネルギー推進交流会

▶13時30分~16時 メイン講演 「福島のみと原発住民運動の課題」 伊東達也氏

◎集会後、大阪市役所までパレード◎

けいはん医療生協の参加者は13時15分に1フロア集合

介護スタッフ大募集

・介護福祉士
・実務者研修修了者
・初任者研修修了者
・ヘルパー2級

勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 訪問介護
- 小規模多機能型居宅介護 他

*勤務時間は応相談(パート職員)
*普通免許所持者歓迎
*送迎中心の方も歓迎
*詳細は面談の上

無資格者は応相談 働きながら資格取得も可能!

・看護師
勤務地▶寝屋川・門真・守口市内の

- 診療所・訪問看護ステーション
- 介護施設

問い合わせ: けいはん医療生活協同組合 門真市上島町38番8号 電話 072-882-5093 平日(9時~17時)担当: 松田・山田