

気持ちも新たに地域に密着

成田支部部分割

成田支部が発足して20年が過ぎ、組合員数も900人を超えて活動にも円滑さを欠く状態となりました。このため分割(支部増やし)の検討を進めてきましたが、1月29日の臨時支部総会で分割が承認されました。成田支部は気持ちも新

たに、地域により密着した活動を通して、健康づくり、愛着の持てるまちづくりを運営委員、組合員さん協働で考えていきたいと思います。

成田西支部誕生!

長年の懸案だった成田支部の一部を分割して、支部の一部を分割して、

成田支部
成田町、成田東が丘、成田東町、成田南町、末広町、菅相塚町
成田西支部
香里本通町、郡元町、境橋町、成田西町、東香里園町、美井町、美井元町



分割総会

長年分割の方針がありながら、それを実行するための、支部の議論と段取りの不足のために、なかなか前に進みませんでした。新しい4人を含めた6

人の運営委員会が心一つにして、組合員と密着して、医療・介護と暮らしを支える活動をしていきます。

門真市長から感謝状

みどりデイサービスボランティア



これからも元気にがんばろう!

私たちみどりデイサービスボランティアが、門真市長から感謝状と記念品(今年はスボーツタオル)をいただきました。今年も元気にがんばろうと、ボランティアの皆さんが、門真市長から感謝状と記念品(今年はスボーツタオル)をいただきました。今年も元気にがんばろうと、ボランティアの皆さんが、門真市長から感謝状と記念品(今年はスボーツタオル)をいただきました。



感謝状

が楽しく1日過ごしてもらえるように心を込めてお手伝いをしています。「ボランティアが元気の基」体が動かしにくい仲間と一緒にこれからは笑顔でがんばります。

会長 西田則子

亥年で12年に一度の選挙の年 1票の力を信じて投票へ



2019年という、なん年になるのだろうか。亥年は12年に一度の、統一地方選挙と参議院選挙が重なる選挙の年です。府会議員選挙が4月7日投票、市議会議員選挙が4月21日投票、7月には参議院選挙があります。選挙管理委員会からも「明るい選挙」(誰にも邪魔されずに、自分の考えで正しく投票する選挙)と呼びかけられています。

政治には関係がないと思っていても、政治はあなたをスルーしていきません。つまり骨髄で作られた総数20兆の赤血球が血液に入り、その赤血球の輸送船が肺で酸素を積んで全身のすみずみまで送ります。

「現金払い」の高齢者・生活者については、そのもとで秘密保護法、安本法制、共謀罪法、カジノ解禁法、「働き方改革」、「入管法改正」など国民にとってよくない法案が強行採決で産産され、その上10月からは消費税10%増税が言われています。消費税は社会保障に使われず、医療・介護の改善は続いています。このままいくとポイント制導入で、キャッシュレス時代とお金の支払い方がますます勢いで変化しそうです。

支部・班・組合員・事業所 みんなのしくみ

初任者研修受講生のご紹介を
平成25年4月にスタートした介護職員初任者研修は、年2回以上開催し6年間で107人の方が修了しました。新たに導入されたこの研修は、介護を提供するうえで必要となる基本的な知識・技術を習得するために130時間24日間の通学制で実施しています。

今回、平成最後となる14期生7人が有資格者となり既に当法人内の介護事業所で5人の方が働いています。2人の方も入職希望があり、人材確保の一翼を担っています。今年も2回の開講を予定しています。組合員のみならず受講生のご紹介をお願いします。

ふれあいアンケートで組合員訪問 愛のバレンタイン行動

2月7日、アンケート、支部総会案内、健診パンフレットを持って組合員訪問。運営委員4人で大久保町をまわりました。一人

貧血ってなに?

診察室よもやま話 ⑫

時代は「美人薄命」から「元氣な美人」へ

みい診療所 所長 高尾 文介

昔から「美人薄命」という言葉があります。色白、華奢な美人は短命を意味します。色白とは貧血の状態の可能性があると考えます。貧血について考えてみます。

細胞に対する酸素供給の仕組み

体の細胞へ酸素の供給が数分間途絶えると細胞

貧血の原因その一

貧血の原因は主に血液の赤血球(船)が少ないかヘモグロビン(コンテナ)が少ないかを意味します。骨髄に異常(白血病など)が生じると正常に赤血球が作られず数が減ります。腎機能低下・リウマチなど慢性疾患も赤血球の数が減り、貧血の原因になります。

貧血の原因その二

もう一つ貧血の原因は鉄分の不足によるものです。



まず精密検査を

貧血の原因に重大な病気が潜んでいる可能性があります。貧血と言われたら治療する前に精密検査が必要です。医学の進歩で今は、美人薄命から「元氣な美人」の時代になりました。元氣で明るい社会を作るために、健康管理をしましょう。

こんな時代だから、損をしない確定申告

2月18日~3月15日 平成30年分

医療費控除
あなたや生計と一緒にする親族のために平成30

年中に支払った医療費が、10万円または総所得の5%を超えるとき(いずれか少ない金額)、その超えた金額を控除できます。

自居作成する「医療費控除の明細書」または医療保険者から交付される「医療費のお知らせ」が必要で(領収書は5年間自宅保存)。平成31年分までは従来通り、領収書の申告も可能で

す。次の要件が必要で、これにあてはまる場合、毎年控除できます。控除額は②は35万円、他は全て27万円。

①夫と死別・離婚した後再婚していない方や夫が生死不明な方で、扶養親族または平成30年分の総所得金額が38万円以下の生計を一にする子のある方

②①に該当する方で、扶養親族である子がおり、かつ、平成30年分の合計所得金額が50万円以下の方

③夫と死別・離婚した後再婚していない方や妻が生死不明な方で、平成30年分の合計所得金額が500万円以下の方

④妻と死別・離婚した後再婚していない方や妻が生死不明な方で、平成30年分の合計所得金額が38万円以下の生計を一にする子のある方

健康・生活 豆知識 No.33

健康・生活 豆知識 No.33
あなたや生計と一緒にする親族のために平成30



確定申告
あなたや生計と一緒にする親族のために平成30

急募 看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

- 待遇 賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
- 勤務時間 貴方が働ける時間で対応します
- 資格 看護師・ケアマネジャー・介護福祉士 初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方(未経験)も大歓迎! 介護職員初任者研修課程講座を開講しているので、働きながら資格が取れます...

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。

☎ 072-882-5095
けいはん医療生活協同組合 住所:門真市上島町38番8号 担当:松田・山田

伝言版

■法律相談(要予約)
3月22日(金) 14時 組合員および同世帯のご家族に限ります。一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。

■日曜健診
みい診療所
072(882)0600
3月17日 (みどり診療所 今年度の門真市特定健診は2月未で終了しました)

■ハイキング同好会
★3月9日(土)
中山寺 梅
9時JR京橋駅改札

■子ども服リサイクル
100円バザー
4月14日(日) 10時~12時
みいふれあいの家
バザー提供品 みい診療所1階のダンボールのなかへ

■集合
★4月1日(月) 飯盛公園 桜
9時京阪私市駅改札
両方も、参加費200円

■訂正
2月1日(号)前号において、「社会福祉法人つばき会からごあいさつ」と題して写真掲載しましたが、各団体での正式な議論はこれからですので、この文章を削除いたします。

■守口東支部
2月7日、アンケート、支部総会案内、健診パンフレットを持って組合員訪問。運営委員4人で大久保町をまわりました。一人

■愛のバレンタイン行動
2月7日、アンケート、支部総会案内、健診パンフレットを持って組合員訪問。運営委員4人で大久保町をまわりました。一人

■初任者研修受講生のご紹介を
平成25年4月にスタートした介護職員初任者研修は、年2回以上開催し6年間で107人の方が修了しました。新たに導入されたこの研修は、介護を提供するうえで必要となる基本的な知識・技術を習得するために130時間24日間の通学制で実施しています。

■ふれあいアンケートで組合員訪問
2月7日、アンケート、支部総会案内、健診パンフレットを持って組合員訪問。運営委員4人で大久保町をまわりました。一人