第3期

新入職員研修修了15人
パワーをもらった地域研修

2018年度最後の新入職員研修は、2019年2月5日から3月8日までの間、医療生協の歴史、就業規則、医療生協の理念などについての座学と地域での組合員活動を知るための地域活動体験研修を合わせた内容で実施。

地域活動体験では、「とても積極的な活動でパワーをもらえた。個別で運動や食事などに気を付けて心身ともに健康でいるのも大切だが、このような運動でみんなが集まり頭を使って定期的に取り組むのが素晴らしい。健康、平和、いのちに輝く社会づくりを具体的に行っている組織だと感動した」「活動されている中で、いろいろな悩みがあることに気づきました。到着時に、さりげない優しさで迎えていただいたことにより、落ち着いて参加することができました」「支部の方の仲間増やしや増資活動など、今の時代だからこそあるご苦労を感じました」等、参加者全員から感想が出されました。

研修最終日には、体験交流を含めこの研修で学んだことを交流し、これからの1年間のそれぞれの目標を定め、2年次研修に向け出発しました。今後、けいはん医療生協の職員としてさらに生協人としての力をつけてくれることを期待しています。研修にご協力いただいた組合員の皆さんありがとうございました。

けいはん医療生協
教育委員会

研修最終日に踊って団結！

診察室よもやま話 ⑬

その人らしい逝き方を

みい診療所　所長　高尾　文介

病気を患われた大先輩の医師は〝病気になる前は死が後ろから追いかけてくるように感じ、病気になってからは死は前にいると感じた〟と言われました。

死は誰にも直面する人生の最後の儀式で、医療行為を伴います。その医療内容は病状、家族関係、生死観によって選択されます。今、病院にかかり血圧・糖尿病の薬を内服していることも、ある意味では延命治療です。しかし治療によっては普通の生活ができますから、積極的に治療を受けるべきです。

一方で衰弱し、食べることができない、あるいは意識がない状態でも、最先端の医療技術を駆使して一日でも側に居て生きてほしいと患者も家族も願います。これは本人の苦痛を伸ばしていくことにならないでしょうか？

延命治療とは

お正月の晴れた日曜日に、私の近所の組合員の自宅に7人ほど集まり、延命治療について2時間ほど話し合いました。とても有意義なひと時でした。

自己決定権の大切さ

医療現場で医療側はしかるべき医療を行う義務があります。が、医療を受ける側には自己決定権があるのをご存知ですか。多くの場合、状態が悪化した患者は自己決定できない状態に置かれ、その都度家族が代わりに延命措置について決定しなければなりません。

ある在宅の患者さんは神経疾患を患い、数年経って食事がとれなくなり、胃ろうを断念して、自宅で点滴を受け、3カ月間家族に暖かく囲まれ、誕生日を迎え、最後に静かに寝たように息を引き取りました。

ほとんど意思疎通はできませんが娘さんのかいがいしい介護で10年間胃ろうの世話になり、自宅で静かに人生を終えた方もおられます。このように、私たちが最愛の人を送り出すのには様々な形があります。

では、自分の番が来たら、どうしましょう？一度しかない人生の最後に自分が希望する医療を受けて円満に終わるといいですね。

肺炎球菌ワクチンのおすすめ

健康・生活 豆知識 No.34

今、高齢者の死亡原因の1位は悪性新生物（がん）、2位は心疾患ですが、この間、肺炎等の肺疾患が3位に浮上してきています。これに対して厚生労働省は2014年秋から、高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンを定期接種の対象としました。5年間の時限措置ですので、4月からも同様の措置がとられますが、各市のホームページ等での正式の公表は4月1日以降となります。

以下、その紹介をします。詳細はかい診療所、みどり診療所、さつき診療所、または各市担当部局に事前にお問い合わせください。

Q　肺炎球菌感染症とはどんな病気ですか？

A　肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。これらの菌が何らかのきっかけで、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

Q　ワクチンで予防することは可能ですか？

A　肺炎球菌には93の血清型があり、今使用されているニューモバックスNPは、そのうち23の血清型（感染症の原因の7割を占めるといわれている）に効果があります。またプレベナー13も使用が開始されています。

Q　高齢者を対象にしたワクチン接種は何歳で受けられますか？

A　国の基準では2019年度は、当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と、60歳から65歳未満で、一定の障害がある方です。

【寝屋川市】
●費用　2000円
●市内および市外の実施医療機関で接種、予約下さい。
寝屋川市健康推進課
072(812)2002

【門真市】
●費用　1000円
●市内および市外の実施医療機関で接種、予約下さい。
門真市健康増進課
06(6904)6400

【守口市】
●費用　2000円
●市内および市外の実施医療機関で接種、予約下さい。
守口市健康推進課
06(6992)2217

（出所　厚生労働省・各市ホームページ）

混乱必至 複数税率
消費税増税ストップ
あなたは理解できますか？

政府は10月に10％への消費税増税を計画していますが、導入予定の複数税率が極めて複雑であり、小売り現場で混乱を引き起こすことは間違いありません。

複数税率は食料品などを8％に据え置く制度です。そうすると次のような制度となります。

さらに事を複雑なものにしているのは、「ポイント還元」です。増税後、小売店においてキャッシュレス（カード等非現金）で支払いをした場合、5％相当をポイント還元する制度です。ただし、コンビニなどのフランチャイズの還元率は2％です。

中小の魚屋で魚を現金購入すると8％の税率ですが、カードだと実質3％の税率負担となります。これらの措置は9カ月のみです。

このような複雑な「緩和策」は現実的ではありません。インボイス（税額表）導入とあわせて、中小小売店には大変な負担となります。最終消費者である今の市民の暮らしの厳しさとあわせて考えると、消費税増税はそれ自体を中止とすべきではないでしょうか。

	8％	10％
牛	骨のついた肉	生きた牛
豚	丸焼き用豚	生きた豚
鶏	クリスマスチキン	生きた鶏
魚	生きたドジョウ	熱帯魚

5月連休中の診療体制について

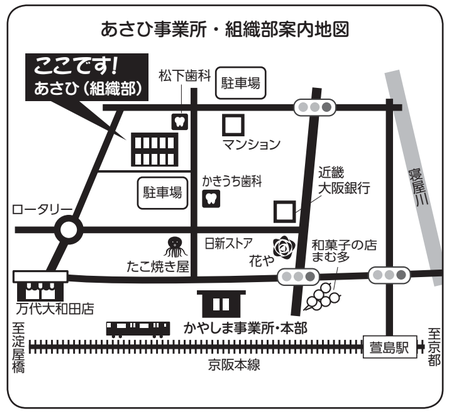
4月28日～5月6日は祝祭日のため、診療所は休診となります。そのため各診療所は下表の通り特別の体制をとります。4月の受診の際に医師、看護師とよく相談下さい。

			みい診療所	みどり診療所	さつき診療所
4月	28日	日			
	29日	月			
	30日	火		9時～12時	
5月	1日	水		9時～12時	
	2日	木			9時～12時
	3日	金	9時～12時 予約制		
	4日	土			
	5日	日			
	6日	月	9時～12時 予約制		9時～12時
			寝屋川市三井南町20-17 ☎072(835)0600	門真市城垣町2-33 ☎072(882)1118	守口市菊水通3-2-5 ☎06(6991)1101

伝言板

■法律相談（要予約）
4月26日（金）14時
組合員および同世帯のご家族に限ります。
一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。
問い合わせは組織部へ
072(882)5025
門真市朝日町20番15号
萱島駅から徒歩5分
駐車場はありません。

あさひ事業所・組織部案内地図



急募
看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

待遇
賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
勤務時間
貴方が働ける時間で対応します
資格
看護師・ケアマネジャー・介護福祉士
初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方（未経験）も大歓迎♪
介護職員初任者研修課程講座を開講しているので、働きながら資格が取れます。

普通免許所持者歓迎　経験者優遇！　常勤職員パート職員　福利厚生充実　充実した研修制度

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。
☎ 072－882－5095
けいはん医療生活協同組合　住所：門真市上島町38番8号　担当：松田・山田

支部・班・組合員・事業所　みんなのとりくみ

自然エネルギーで原発ゼロに

なくせ！原発 再稼働反対 おおさか大集会

原発ゼロ大集会が、3月10日天満橋の「エルおおさか」で開催され500人参加、けいはん医療生協からは16人でした。東日本大震災・原発事故から8年続いて開催されています。記念講演で和田武氏（和歌山大学教授）は自然エネルギーに転換することで経済効果が大きいことを強調し、日本の原発政策を批判しました。各地で「原発ゼロ」の活動が継続していることが報告され、最後に、「原発ゼロの会」の中村さんより「自然エネルギー100％の大阪への提言」がありました。

終了後は会場から中之島まで雨の中200人がパレードに参加しました。来年はさらにたくさんのメンバーで参加しましょう。

憲法平和委員会　堀　正子

歌って元気に

夢のふうせん

毎月1回、もうすぐ100回目!!

今日の日はさようなら♪

けいはん医療生協「夢のふうせん」が月1回のペースで行っている「歌う会」は、来年1月には100回目を迎えます。歌集には童謡から歌謡曲まで約400曲が収録され、参加費は100円、毎回20人ぐらいで歌っています。

来られた方は「久しぶりに大きな声をだした」「元気をもらった」など喜こばれています。

休憩時間は、お茶をいただきながら昔話や故郷の話に花が咲きます。

いつも組合員さん、地域のみなさんとの心のつながりを大切にしています。

コーラス「夢のふうせん」