

けいはん医療生活協同組合憲章

私たちは、平和を守り「ずっと元気に この街で」のスローガンのもと、明るい街づくりや健康づくりが実現できる、民主的な医療生協をめざします。



URL http://www.keihan-healthcoop.net e-mail info@keihan-healthcoop.net

発行 2020年5月1日 No.295

けいはん医療生活協同組合 地域サポートセンター

〒571-0061 門真市朝日町20-15
☎ 072(882)5025
FAX 072(882)5048

新型コロナウイルス感染症

衛生に気を付けながら

手洗い マスク

正しい最新情報を共有しましょう

先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

動かない時間を減らしましょう 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

- 座っている時間を減らしましょう！
●筋肉を維持しましょう！関節も固くならないように気を付けて
●日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！



出所 日本老年医学会資料

フレイル(虚弱)の進行をストップ
手洗いを中心とする感染予防に心がけることは、なによりも大切ですが、体を動かさない毎日が続きますと、筋力等が大幅に低下していきま...

全国知事会も補償、医療をメインに緊急提言！
緊急事態宣言以降、外出自粛、臨時休業などの動きが広がっています。先月号に引き続き、新型コロナウイルス感染症問題の特集をお届けします。支部や他生協の取り組みもお知らせします。

差別や偏見の拡大に気を付けましょう
新しい感染症に対して不安・嫌悪がつのるほど、特定の人・地域・職業に対して「危険」というレッテルが貼られる傾向がよりよくなります。

全国知事会も緊急提言 医療崩壊ストップ

4月8日、イベント等の自粛、事業活動の休止など感染防止のための協力を要請に対する補償等の実効性のある対策を講じることが強調。医療機関等における医療物資の安定的供給とPCR検査と抗体検査との併用を行い、検査体制の効率化を図ることを求めています。

新型コロナ受診相談センター (帰国者・接触者センター)

- 寝屋川市 072-829-8455 平日9時~17時30まで
●門真市 06-7166-9911 土日祝を含めた終日
●守口市 06-6993-3131 平日9時~18時まで

生活福祉資金などの貸付 個人向け

- 緊急小口資金20万円以内、無利子
○総合支援資金2人以上世帯月20万円以内、単身者15万円以内、3ヵ月まで、無利子

各市の社会福祉協議会へご相談下さい

- 寝屋川市 072-838-0400
●門真市 06-6902-6453
●守口市 06-6992-2715

電話での支部独自の安否確認をはじめましょう

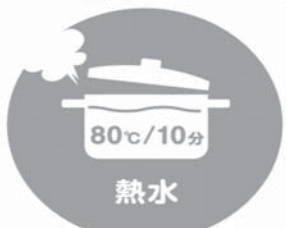
ともろぎ支部、ゆづり支部、守口東支部などでは、気になる組合員さんへの働きかけを始めようとしています。他の支部も含めて、情報をお寄せください。



消毒用アルコールが手に入らない場合は？

身近な物の消毒には、80℃の熱水や、濃度0.05%に薄めた塩素系漂白剤が有効です。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど、裏面に作り方を表示しています。

【注意】
・家事用手袋を着用して行ってください。
・金属は腐食することがあります。
・換気をしてください。
・他の薬品と混ぜないでください。