

けいはん医療生活協同組合憲章

私たちは、平和を守り「ずっと元気に この街で」のスローガンのもと、明るい街づくりや健康づくりが実現できる、民主的な医療生協をめざします。

ずっと元気

けいはん医療生協ニュース

URL <http://www.keihan-healthcoop.net> e-mail info@keihan-healthcoop.net

発行 2020年11月1日 No.301

けいはん医療生活協同組合
地域サポートセンター

〒571-0061 門真市朝日町20-15
☎ 072(882)5025
FAX 072(882)5048

おおさかまるごと 健康チャレンジ 2020

最後までガンバロー!!



コロナ禍でも昨年並みの参加

2479人

10月1日より、恒例となった「おおさかまるごと健康チャレンジ2020」が、健康づくりの実践期間としてスタートしました。

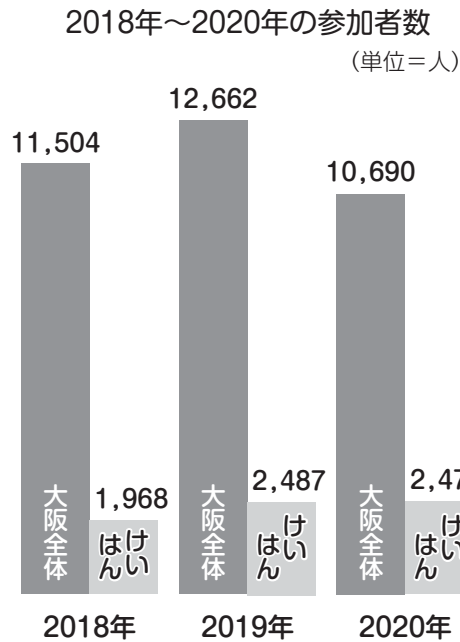
参加のわがが 広がっている

今年度は新型コロナウイルス感染症により、昨年度より若干、参加者は減少していますが、けいはん医療生協では2479人が参加。大阪全体の参加は1万6000人を超えています。コロナ禍での取り組みを工夫した実践の計画がされています。

内容の集計は次回にお知らせしますが、昨年度好評だった「すこしお生活に美味しくチャレンジ」は、今年度は断念せざるを得ませんでした。

グループを単位とした、みんなのできる取り組み（A運動コースで「しっかり運動」「健康体操」など）や一人でも気軽にできる「フレイル予防」や「毎日歯みがき」などが恒例となったチャレンジが始まっています。

昨年同様に、寝屋川市内の4つの小学校も参加しています。昨年度は、クラスや保健委員を単位としたグループが中心でしたが、今年度は、学校



職員がグループとして参加するなど、参加のわがが広がっています。小学校からの参加は、昨年度899人でしたが、今年度は907人となっています。そのうちジュニアチャレンジへの参加は719人となり、学校で行う行事とあわせて、自宅でもチャレンジするなど、年々取り組みが豊かになっています。

「昨日よりも今日が、そして明日が、より一層意欲的に楽しく生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかけ、みんなが協力しあって、楽しく、明るく、積極的に生きる」という健康観を持つ医療生協だからこそ、様々な制約を乗り越えた新しい形での健康づくりにチャレンジしてみよう。

制約を乗り越え、 チャレンジを

SDGs (エスディーズ)、国連の持続可能な開発目標)の取り組みが、様々な形ですすめられている昨今ですが、今、政府は「自動」のための補佐的な制度への改定をすすめる、SDGsが掲

報告締切

12月20日

10月1日生協強化月間スタート

「3密」を避け、つながりを「密」に

今こそ、あつたかハートで支え合い

2020年度
生協強化月間

組合員加入受付中!

9-25(金)~11-30(月)

日本医療福祉生活協同組合連合会 <http://www.keihan.coop/>

強化月間ポスター

9月から各地域で、「キックオフ」のついで、小集会などが始まり、「困り事や心配ごとなど」を「密」に持たせませんか? 「シート」を持つための対話・訪問行動が、行われています。そのなかで次のような声が出されています。コロナ禍のなかで様々な工夫をこらし、月間の取り組みを前にすすめていきましょう。



訪問行動でピンポン (みい西支部)

新聞を毎日声にだして読んでいます(音読)。なんとなく気分も晴れ、コロナ禍でも前向きになれました。大変な時期、音読で脳を活性化しましょう。

けいはん医療生協の組合員の皆さんへ

困り事や心配ごとなど ごさいませんか?

けいはん医療生協では、事業所はもとより、組合員の皆さんのご協力もあり、新型コロナウイルスに感染した方の報告は現在に至るまでありません。新型コロナウイルス感染症の広がりの中、不安や心配の毎日をご過ごされていると思いますが、お変わりごさいませんか? また、お困り事はありますか?

例えば...

- 一人暮らしで話し手が欲しい
- 発熱すればどこに行けばいい?
- 家にすつといるので、買い物おっくうになっている
- 使える制度はあるの? など

けいはん医療生協は「ずっと元気にこの街で」のスローガンのもと、健康なまちづくりの取り組みをすすめています。新型コロナウイルス感染症の対策をとりつつ「新しい生活様式」に基づく医療生協活動を模索しているところでもあります。

くらしの様々な困り事、心配ごと、「これなら出来るのでは?」などの大事な事など、お寄せいただければと考えます。困り事や心配ごと等ごさいましたら、下記にご記入の上、電話やFAX、メールなどご連絡ください。

※内容によってはできないこともありますのでご承知おきください。

◆困り事・心配ごとなど、相談内容

折、4か月も入院。リハビリに通い、自分ができることはできるだけ頑張っています。が、困ったときは、医療生協に力になって欲しいです。

困り事や心配ごとを「密」に持たせませんか? シート