フードドライブ実施のお知らせ

フードドライブとは？

ご家庭で余っている食品などを寄贈してもらい、生活に困窮している方や子ども食堂などに無償で提供する活動です。

みどり診療所に集まった食品は、社会福祉協議会を通して、必要な方にお届けします。

昨年のまつりでの受付

＝ご報告＝

「2019年虹のまつり　フードドライブ」で集まった100点以上の食品は、門真市社会福祉協議会を通じて、生活困窮者やこども食堂に届けられました。

主食以外にも、おからパウダーやベビーフード、粉ミルクなど、沢山の寄付が集まりました。ありがとうございました。

おうちで眠っている食品がございましたら、お持ちください

缶詰、インスタント麺、乾麺、カップ麺、レトルト食品（カレーなど）、お菓子、飲料、ベビーフードなど。
米１合から（ビニール袋に入れてください）

※消費期限が２カ月以上あるもの。
※未開封で包装が破損していないもの。
★生鮮食品、冷蔵が必要なもの、冷凍食品はお預かりできません。

開催日時：11月16日（月）～11月20日（金）
いずれも９：00～17：00
集める場所：みどり診療所　門真市城垣町２番33号
問い合わせ先：072-882-1118　担当者：長川・平岡

主催：けいはん医療生活協同組合　門真協議会
ご来院の際はマスクの着用をお願いしています

健康は幸せへの第一歩

健康診断はお済みですか？
みどり診療所では門真市特定健診、協会けんぽなど各種健診を実施しています。また、インフルエンザ予防接種も早めのご予約をおすすめします。
お気軽にお問い合わせください。

フードドライブにはじめて取り組んだ昨年の「虹のまつり」

（今年度は中止となりますが、来年は実施の方向）

診察室よもやま話 ㉘

人間社会の歴史と新型ウイルスの誕生

みい診療所　所長　高尾　文介

今から約700万年前に、アフリカに生息していた類人猿が人類の祖先へと進化し、家族単位で野生動物を捕らえたり、野生植物を採取したりして狩猟生活をしていました。約1万年前に、食物を栽培し、家畜を飼育する農耕民族が現れ、集団で食物を大量に生産できたので、人口密度は急速に増え、ウイルスによる集団感染の発生を可能にしました。一方、人間が家畜を飼育するようになってから、元々それぞれの動物集団に感染するウイルスが遺伝子の変異で、人間に感染するようになり、深刻な新種の集団感染症を引き起こしました。例えば天然痘・インフルエンザ・結核・麻疹などのウイルスは、元々は動物に感染を引き起こしていましたが、今では人間だけに感染するよう進化し、新型コロナウイルスもその類です。つまり人間社会の進化がウイルスに進化の環境を作り、様々な〝新型〟ウイルスの誕生を手助けしたのです。

……

ウイルスは生物の体外では生きられないので、常に宿主から次の宿主へ移る必要があります。その移る手段（感染）も進化の結果です。ウイルスに感染されると様々の〝症状〟が現れます。症状というのはウイルスが感染を拡大するため、人間の体に変化させていることの表れです。例えばコレラ・ノロウイルスは激しい下痢によって大量のウイルスが排出され、飲料水源に流れ、次の感染を引き起こします。梅毒・天然痘などのウイルスは皮膚の発疹・水疱にあるウイルスが接触による感染を広げます。インフルエンザ・新型コロナウイルスは鼻水・痰・唾液に含まれるウイルスを飛沫で拡散させ、高度な感染力を持ちます。

……

新型コロナウイルス感染症が収束できない理由は人間社会の経済活動には三密環境を完全に排除できない事情があります。いま政府はウイルスと共存する〝ウイズコロナ〟（with corona、コロナと共に）の道を模索し始めています。ウイズコロナのGo Toキャンペーンが消費活動を後押ししますが、同時に飲食店・家庭内に感染が多発し、医療介護施設の職員・利用者に感染を広げ、大阪府内だけでも30数かの施設内集団感染が報告されています。

……

〝ウイズコロナ〟による感染拡散の持続は高齢者にとって非常に不便でリスクの高い生活を強いられています。これから冬を迎え、ウイルスの威力が増す季節ですので、三密のところを極力避け、自宅で料理の腕を鍛えましょう。一方、天気のいい日に友人・家族との散歩・日光浴へ積極的に出て行って、歩きながらの楽しい会話をしましょう。室外での太極拳・体操もお勧めします。ウイズコロナは旅行飲食だけではなく、皆が安心した場所で楽しく行える活動を見つけましょう。

……

医療・訪問看護・介護施設の連携を強化し、多くの患者を自宅で最期まで過ごせるように手伝っています。

……

〝ウイズコロナ〟による感染拡散の持続は高齢者にとって非常に不便でリスクの高い生活を強いられています。これから冬を迎え、ウイルスの威力が増す季節ですので、三密のところを極力避け、自宅で料理の腕を鍛えましょう。一方、天気のいい日に友人・家族との散歩・日光浴へ積極的に出て行って、歩きながらの楽しい会話をしましょう。室外での太極拳・体操もお勧めします。ウイズコロナは旅行飲食だけではなく、皆が安心した場所で楽しく行える活動を見つけましょう。

……

いま院内感染を防ぐため入院患者の面会が制限されるので、自宅で療養を選ぶガンなど末期の患者が増え、在宅医療が一層重要な役割を担っています。当法人も積極的に

理事のつぶやき ⑧

中秋の十五夜が過ぎて、めっきりと朝夕の冷え込みが身に染みる季節がやってきました。

コロナ禍にインフルエンザが重なって、どうなっていくのやらと不安な毎日です。

先日、私たち夫婦の住む住宅で、一人暮らしの方が一週間も音信不通で、新聞もたまりっぱなし。自治会の班長さんも気にしていて、消防署に連絡したところ、消防車や救急車がきて、大騒ぎに。鍵を開けて中を確認したところ、留守で誰もいない、連絡ないし、「困ったね」と近所で話し合っていましたが、2日ほどして、ご本人が大きな荷物を抱えて、帰ってこられました。「実は入院してましてん。誰にも言う人がいなくて」と。本人に事情を話すと、「迷惑かけてすみません、だれにも言う人がいなくて…、でもみんなでこんなに心配してくれて、ほんとにうれしい。ありがとう」と言われました。

最近、菅新総理が開口一番、これからは「『自助・共助・公助』を政権のモットーにしたい」と発言されていましたが、「ええっ、それって私たちがご近所同士で、言うのならともかく、国の一番偉い人が私たちに言うことかい??とちょっぴり腹立ちまする」

自助・共助・公助 ～考～

理事　樋ノ上博敏

健康づくりでつながりを大切に　協同の

創立30周年に向けて　支部の抱負シリーズ⑤

――門真中央支部――

私たち門真中央支部は、門真市北部中央の古川・寿・常盤・大橋・野里・大池・常称寺・宮野・朝日・上島の10町を担当し、750人の組合員さんを擁しています。

支部活動の中心は、2018年11月から始めた「支部だより」発行と、「お誕生日」訪問です。

「支部だより」は、残念ながら組合員さんの思いや声を載せることができていません。もっと、身近な話題を掲載し、「支部だより」を身近にする必要があります。

「お誕生日訪問」は、昨年から拡大した75歳と、80・85歳・90歳以上の組合員さんの誕生月にバースデーカードを持って、近況や体調などを聞いています。

2年間で150人を超える「お誕生日訪問」をしてきましたが、転居や不明の方が3割以上あり、残念ながら亡くなっていた方も2割近くありました。「まさしく個々の組合員さんとの繋がりが弱かった」と反省をしています。

もっと「組合員さん」との繋がりを深め、一人ひとりの声を支部活動に反映できるよう、今月から「ウエルカム訪問」を行います。

けいはん医療生協の30周年に向けて、「支部だより」「お誕生日訪問」「ウエルカム訪問」を三本柱として、四課題を達成し、「5・6プラン」にある「支部ふやし」の壮大な目標に一歩でも近づきたいと思っています。

みなさん、ともに頑張って新たな峰の30周年を迎えましょう。

支部長　東野朝男

新年合併号に向けて

組合員の作品、読者の声、大募集

締切12月２日

12月１日号と１月１日号は新年合併号となります。カラー版となることもあり、組合員の方々の作品を大募集します。川柳、俳句、写真、手作り品等々、どんなジャンルでも結構です。また、読者の声もお寄せください。

提出は、下記の地域サポートセンターまで。

地域サポートセンター

〒571-0061　門真市朝日町20番15号
電　話　　072(882)5025
ファックス　072(882)5048
oomatsu@keihan-healthcoop.net
〈編集委員会〉

伝言板

■法律相談（要予約）
11月27日（金）14時
一人20分程度の時間です。お気軽にご相談下さい。
問い合わせはサポートセンターへ
072(882)5025
門真市朝日町20番15号
萱島駅から徒歩７分

◎日曜健診
時間は完全予約制です。事前にご連絡下さい。
・みい診療所
072(835)0600
11月29日
・みどり診療所
072(882)1118
11月15日
（コロナ感染症拡大との関係で、両診療所とも送迎はありません。また、状況によって中止となる場合があります。）

組合員現勢

2020年10月１日現在

世帯数	8,826世帯
組合員数	12,618名
出資金	４億63,115千円

急　募
看護・介護スタッフ

常勤・パート・登録や短時間勤務など、多様な働き方の相談にのります

待遇
賞与年2回・昇給年1回・社会保険完備
勤務時間
貴方が働ける時間で対応します
資格
看護師・ケアマネージャー・介護福祉士
初任者研修課程・ヘルパー2級

資格をお持ちでない方（未経験）も大歓迎♪
介護職員初任者研修課程講座を開講していますので、働きながら資格が取れます。

普通免許所持者歓迎 ／ 経験者優遇！ ／ 常勤職員 パート職員 ／ 福利厚生充実 ／ 充実した研修制度

事前の施設・事業所見学できます。まずはお気軽にお電話下さい。
☎ 072－882－5095
けいはん医療生活協同組合　住所：門真市上島町38番8号　担当：松田・山田